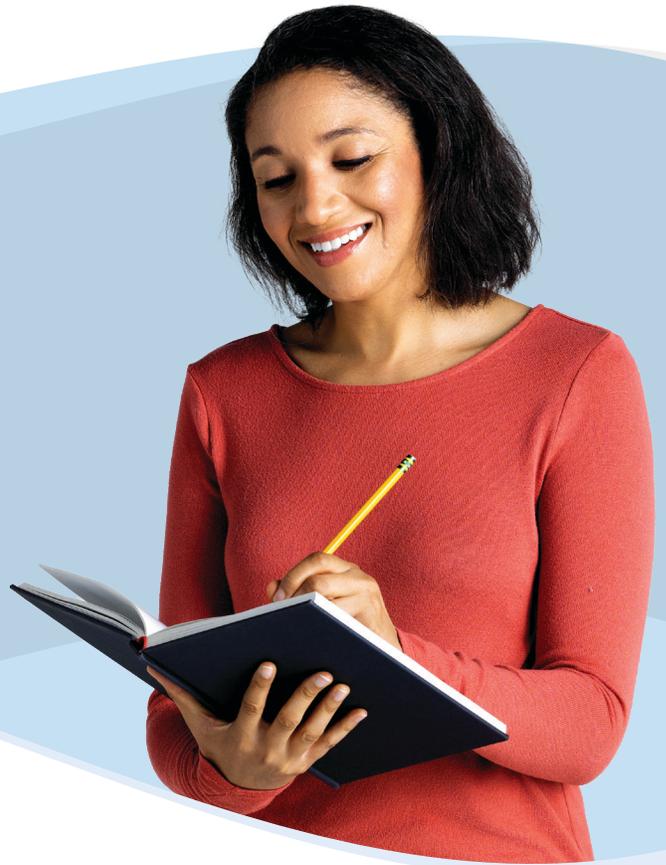


## Health Insurance Marketplace



# 要問自己的 問題當選擇 一個計劃時

醫療保險市場 (Health Insurance Marketplace®) 提供不同類型的醫療保險計劃，以滿足各種需求和預算。大多數人都有資格減免保費，使得健康保險可以負擔得起。您可以根據對您來說重要的情況比較計劃，並選擇適合您需求的價格和覆蓋範圍。在購買 Marketplace 保險覆蓋範圍時問自己這些問題。

### 我可以得到補助來支付Marketplace上的保險嗎？

填寫Marketplace申請表後，您將了解自己是  
否有資格享受優惠。在申請之前，請訪問  
[HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs)，查看您是否有資格根據您的收入獲得優惠。Marketplace優惠包括稅收抵免，以降低您每月的健康保險費，以及額外優惠，以降低您在使用醫療服務時支付的費用。

如果您最近失去了健康保險，您也許可以通過 Marketplace 獲得低成本、優質的保險。

### 健康計劃涵蓋哪些福利？

Marketplace 中的所有健康計劃均提供“基本健康福利”，這是法律規定健康保險計劃必須承保的10類服務。這些福利包括看醫生、處方藥、住院治療、懷孕等等。

健保計劃還可提供其他的福利，如眼科、牙科或特定疾病或病症的醫療管理方案。但是，具體的福利可能在每個州會有所不同。即使在同一個州，不同的保險計劃之間也存在微小的差異。當您比較計劃時，您會發現每個計劃涵蓋哪些福利。有關健康計劃涵蓋哪些福利的更多信息，請訪問 [HealthCare.gov/coverage/what-marketplace-plans-cover](https://www.healthcare.gov/coverage/what-marketplace-plans-cover)。

### 在哪裡可以比較計劃？

請訪問 [HealthCare.gov/see-plans](https://www.healthcare.gov/see-plans)。輸入郵政編碼並回答一些有關您的家庭和收入的基本問題後，您可以將您所在地區的可用計劃與根據您有資格享受的優惠的估計價格進行比較。

## 我如何挑選計劃？

選擇計劃時，最好考慮您的總醫療保健費用，而不僅僅是您每月支付給保險公司的保費。

您為使用醫療服務支付的費用可能會對您當年的醫療保健總支出產生重大影響。檢查計劃的成本：

- **免付額:** 您在計劃開始支付之前為承保服務支付的金額
- **共保額:** 您獲得服務時支付的總費用的百分比，例如仿製藥的20%
- **共付額:** 您在獲得服務時支付的固定金額，例如 \$25

[HealthCare.gov/see-plans](https://www.healthcare.gov/see-plans) 上列出的每個計劃都會顯示估計的年度總費用，這些費用是使用計劃的保費 ( x 12 個月 )、免付額和共付額/共同保險計算得出的。首先，這些金額設置為中等醫療服務使用量。您可以調整為低或高，以更好地估計您的家庭在未來一年中每個計劃可能在醫療保健上花費的費用。

要更快地比較計劃，請使用**簡單的定價 (easy pricing)** 過濾器。標有**簡單定價**的Marketplace計劃具有相同的免付額、共付額/共同保險和自付費用最高限額。它們還包括在您達到免付額之前的一些福利。您只需為緊急護理、醫生和專科醫生就診以及非專利藥物和首選藥物等服務支付自付費用。

## 有哪些不同的計劃級別或類別？

市場計劃分為4類：青銅 (Bronze)、白銀 (Silver)、黃金 (Gold) 和白金 (Platinum)。災難性計劃是可供某些人使用的第5種健康計劃類別。**這些健康計劃類別是基於您和您的保險計劃如何分攤您的醫療保健費用。它們與您獲得的醫療護理質量無關。**

一般來說，保費較高的計劃類別 ( 黃金和白金 ) 的免付額較低。保費較低的類別 ( 青銅和白銀 ) 的免付額較高。

## 什麼是健康儲蓄賬戶？

管理醫療保健費用的一種方法是加入高自付額健康保險計劃並開設健康儲蓄帳戶。這是一種儲蓄帳戶，可讓您從薪水中留出資金 ( 在扣除稅款之前 )。您繳納的金額之後可用於協助支付特定醫療費用，這同時也有助於在申報聯邦所得稅時降低您的應稅收入。

青銅和災難性健康計劃現在可與健康儲蓄帳戶配合使用，協助您支付醫療保健費用的自付部分。如需詳細資訊，請參閱 [HealthCare.gov/hsa-options](https://www.healthcare.gov/hsa-options)。

## 哪種健康計劃類別適合我？

- **如果您預計會經常看醫生或需要定期開處方：**您可能需要黃金(Gold)或白金(Platinum)計劃。這些計劃的月保費通常較高，但免付額較低。
- **如果您預計不會用到定期的醫療服務且沒有定期服用處方藥物：**您可能需要白銀(Silver)或青銅(Bronze)計劃。這些計劃每月花費較少，但免付額較高，因此您將在計劃開始支付之前支付更多費用。

如果您有資格獲得額外的自付費用優惠，您必須選擇白銀 (Silver) 計劃才能獲得額外的優惠。如果您有資格根據您的收入獲得“費用分攤減免”，那麼您可以在獲得護理時節省自付費用，例如免付額和共付額，但前提是您加入了白銀計劃。要檢查您是否有資格享受優惠，請訪問 [HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs)。聯邦認可的部落成員或阿拉斯加原住民索賠解決法案 ( ANCSA ) 的股東可以在任何計劃類別中獲得額外的節省，不僅限於白銀計劃。如需詳細資訊，請參見 [HealthCare.gov/american-indians-alaska-natives](https://www.healthcare.gov/american-indians-alaska-natives)。

## 什麼是災難性健康計劃？

災難性健康計劃的每月保費低，免付額非常高。它們可能是一種經濟實惠的方式來保護自己免受最壞情況的影響，例如重病或受傷。但是您自己支付大部分常規醫療費用。

### 誰可以獲得災難性計劃

- 30歲以下人士
- 30歲以上且不符合市場計劃儲蓄資格的人士
- 其他有資格獲得困難豁免或負擔能力豁免的人（基於無法負擔市場或基於工作的保險）

要了解您是否有資格獲得災難性計劃，請務必在提交或更新申請時要求市場檢查節省的情況。災難性計劃可能並非在所有地區都可用。請務必比較可用的市場計劃，以找到符合您需求和預算的計劃。

## 我可以在Marketplace獲得牙科保險嗎？

一些健康計劃提供牙科保險，但不是全部。如果您想要牙科保險但您的計劃不提供，您可以在加入健康計劃的同時加入單獨的牙科計劃。

在您註冊之前，請向保險公司索取有關等待期的詳細資訊。單獨的牙科計劃在開始承保成人服務之前可能會有等待期。

一些牙科計劃僅涵蓋兒童，而另一些則涵蓋家庭。您應該查看計劃詳細信息，以確保該計劃包含您想要的福利。

所有計劃都必須為18歲或以下的兒童提供牙科保險。如果您有資格獲得優惠並加入了不包括兒童牙科保險的Marketplace健康計劃，則任何未使用的優惠將適用於您孩子的單獨牙科計劃。

## 我目前的醫生和處方藥是否會得到承保？

當您在Marketplace中比較計劃時，您可以選擇輸入您的醫生、醫療機構和處方藥。查看計劃時，您能看到各個計劃是否承保您輸入的醫生、醫療設施和處方藥。

## 保險計劃的質量評級是多少？

使用每個計劃的質量評級（或“星級”評級）來比較Marketplace中的健康計劃。計劃的評級範圍為1-5。這些評級可以讓您客觀地了解每個計劃的質量與您所在州和全國範圍內其他Marketplace計劃的比較情況。五顆星意味著該計劃具有最高的質量。在某些情況下，可能無法獲得星級評定，例如當計劃是新的或註冊人數較少時。缺乏星級並不意味著該計劃的質量評級較低。有關星級評定的更多信息，請訪問 [HealthCare.gov/quality-ratings](https://www.healthcare.gov/quality-ratings)。

## 有問題嗎？您可獲得幫助。

- 訪問 [HealthCare.gov/choose-a-plan](https://www.healthcare.gov/choose-a-plan) 獲得更多信息或 [HealthCare.gov/see-plans](https://www.healthcare.gov/see-plans) 申請前瀏覽計劃和價格。
- 在 [HealthCare.gov/find-assistance](https://www.healthcare.gov/find-assistance) 向所在地區的其它人尋求協助。

## 我怎樣才能了解更多？

要了解有關透過市場獲得的保險或您的福利和保障的更多資訊，請訪問 [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) 或致電市場呼叫中心 1-800-318-2596。  
TTY 使用者可以致電 1-855-889-4325。

CMS Product No. 11672-C (Chinese) • November 2025

您有權以可使用的格式，如大字體、盲文、或語音，得到保險市場的資訊。如果您覺得遭受到歧視，您也有權利提出申訴。

請造訪 [CMS.gov/accessibility-nondiscrimination](https://www.cms.gov/accessibility-nondiscrimination) 或撥打 1-800-318-2596。TTY 用戶可以撥打 1-855-889-4325。

This product was produced at U.S. taxpayer expense.

Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health and Human Services.



HealthCare.gov