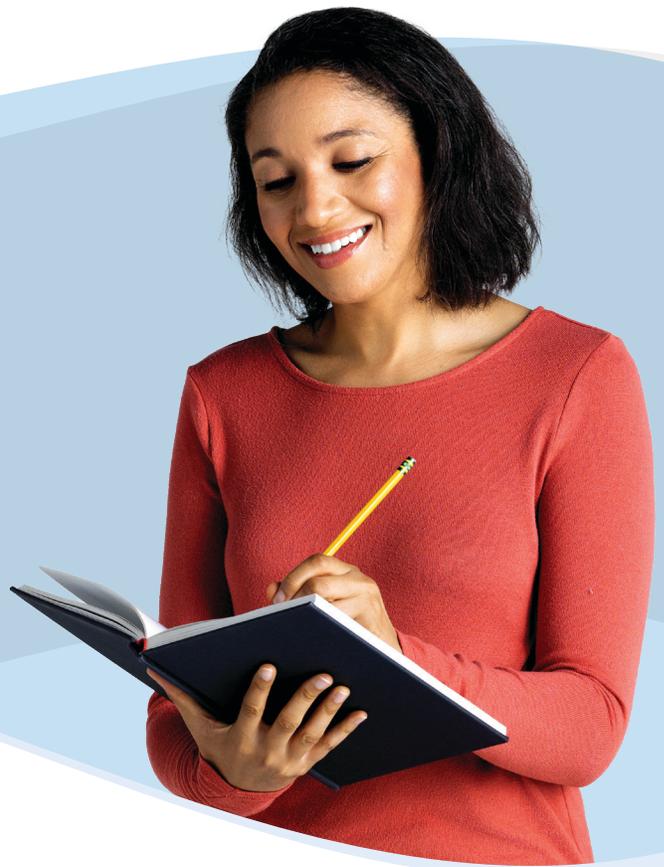


## Health Insurance Marketplace



# Ερωτήσεις που πρέπει να κάνετε στον εαυτό σας όταν επιλέγετε ένα πρόγραμμα

Το Health Insurance Marketplace® προσφέρει διαφορετικούς τύπους προγραμμάτων για την κάλυψη ποικίλων αναγκών και προϋπολογισμών. Μπορείτε να συγκρίνετε τα προγράμματα με βάση αυτά που είναι σημαντικά για εσάς και να επιλέξετε την τιμή και την κάλυψη που ταιριάζει στις ανάγκες σας. Κάντε στον εαυτό σας αυτές τις ερωτήσεις καθώς ψάχνετε για κάλυψη στην αγορά.

### Μπορώ να πάρω βοήθεια πληρώνοντας για την κάλυψη Αγοράς;

Αφού συμπληρώσετε την αίτηση Marketplace, θα μάθετε αν δικαιούστε εξοικονόμηση πόρων. Πριν υποβάλετε την αίτησή σας, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs) για να ελέγξετε αν δικαιούστε εξοικονόμηση χρημάτων ανάλογα με το εισόδημά σας. Οι εξοικονομήσεις στην αγορά περιλαμβάνουν φορολογική πίστωση για τη μείωση των μηνιαίων ασφαλιστρών υγείας και επιπλέον εξοικονομήσεις για τη μείωση του κόστους που πληρώνετε όταν χρησιμοποιείτε ιατρικές υπηρεσίες.

Εάν έχετε χάσει πρόσφατα την υγειονομική σας κάλυψη, μπορεί να μπορείτε να αποκτήσετε χαμηλού κόστους, ποιοτική κάλυψη μέσω της Αγοράς.

### Ποιες παροχές καλύπτουν τα προγράμματα υγείας;

Όλα τα προγράμματα υγείας στην Αγορά προσφέρουν “βασικές παροχές υγείας”, οι οποίες είναι ένα σύνολο 10 κατηγοριών υπηρεσιών που πρέπει να καλύπτουν τα προγράμματα ασφάλισης υγείας βάσει του νόμου. Οι παροχές αυτές καλύπτουν πράγματα όπως επισκέψεις σε γιατρούς, συνταγές, νοσηλείες, εγκυμοσύνη και άλλα.

Τα προγράμματα υγείας μπορούν να προσφέρουν και άλλες παροχές, όπως όραση, οδοντιατρική περίθαλψη ή προγράμματα ιατρικής διαχείρισης για μια συγκεκριμένη ασθένεια ή πάθηση. Ωστόσο, οι συγκεκριμένες παροχές μπορεί να είναι διαφορετικές σε κάθε κράτος. Ακόμη και εντός της ίδιας πολιτείας, μπορεί να υπάρχουν διαφορές μεταξύ των προγραμμάτων. Καθώς συγκρίνετε τα προγράμματα, θα μάθετε ποιες παροχές καλύπτει κάθε πρόγραμμα. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις παροχές που καλύπτουν τα προγράμματα υγείας, επισκεφθείτε τη διεύθυνση [HealthCare.gov/coverage/what-marketplace-plans-cover](https://www.healthcare.gov/coverage/what-marketplace-plans-cover).

### Πού μπορώ να συγκρίνω σχέδια;

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [HealthCare.gov/see-plans](https://www.healthcare.gov/see-plans). Αφού εισαγάγετε τον ταχυδρομικό σας κώδικα και απαντήσετε σε μερικές βασικές ερωτήσεις σχετικά με το νοικοκυριό και το εισόδημά σας, μπορείτε να συγκρίνετε τα προγράμματα που είναι διαθέσιμα στην περιοχή σας με εκτιμώμενες τιμές βάσει της εξοικονόμησης που δικαιούστε.

## Πώς μπορώ να επιλέξω ένα πρόγραμμα;

Όταν επιλέγετε ένα πρόγραμμα, καλό είναι να σκέφτεστε το συνολικό κόστος της υγειονομικής σας περίθαλψης και όχι μόνο το ασφαλιστρο που πληρώνετε κάθε μήνα στην ασφαλιστική σας εταιρεία.

Το πόσο πληρώνετε για να χρησιμοποιήσετε ιατρικές υπηρεσίες μπορεί να έχει μεγάλο αντίκτυπο στις συνολικές δαπάνες σας για την υγειονομική περίθαλψη για το έτος. Εξετάστε το κόστος του προγράμματος για:

- **Εκπτώσεις:** το ποσό που πληρώνετε για καλυπτόμενες υπηρεσίες πριν το πρόγραμμα αρχίσει να πληρώνει
- **Συνασφάλιση:** Ένα ποσοστό του συνολικού κόστους που πληρώνετε όταν λαμβάνετε μια υπηρεσία, όπως το 20% για ένα γενόσημο φάρμακο
- **Συμπληρωματικές πληρωμές:** ένα καθορισμένο ποσό που πληρώνετε όταν λαμβάνετε μια υπηρεσία, όπως \$25

Κάθε σχέδιο που παρατίθεται στο [HealthCare.gov/see-plans](https://www.healthcare.gov/see-plans) εμφανίζει εκτιμώμενες συνολικές ετήσιες δαπάνες, οι οποίες υπολογίζονται με βάση το ασφαλιστρο του σχεδίου (x 12 μήνες), τις εκπτώσεις και τις συμμετοχές/συνασφάλιες. Αρχικά, τα ποσά αυτά έχουν οριστεί σε μεσαία χρήση ιατρικών υπηρεσιών. Μπορείτε να τα προσαρμόσετε σε χαμηλά ή υψηλά για να έχετε μια καλύτερη εκτίμηση του ποσού που μπορεί να δαπανήσει το νοικοκυριό σας για υγειονομική περίθαλψη το επόμενο έτος με κάθε πρόγραμμα.

Για να συγκρίνετε ταχύτερα τα προγράμματα, χρησιμοποιήστε τα **εύκολα φίλτρα τιμολόγησης (easy pricing)**. Τα προγράμματα της αγοράς με την ένδειξη **easy pricing** έχουν τα ίδια εκπιπτόμενα ποσά, συμμετοχές/συνασφάλιες και ανώτατα όρια εξόδων από την τσέπη. Περιλαμβάνουν επίσης ορισμένες παροχές πριν από την επίτευξη του εκπιπτόμενου ποσού. Θα πληρώνετε συμμετοχή μόνο για υπηρεσίες όπως η επείγουσα περίθαλψη, οι επισκέψεις σε γιατρούς και ειδικούς και τα γενόσημα και προτιμώμενα φάρμακα.

## Ποια είναι τα διάφορα επίπεδα ή κατηγορίες προγραμμάτων;

Τα προγράμματα της αγοράς κατατάσσονται σε 4 κατηγορίες: Bronze (Χάλκινο), Silver (Ασημένιο), Gold (Χρυσό) και Platinum (Πλατινένιο). Τα καταστροφικά προγράμματα είναι μια 5η κατηγορία προγραμμάτων υγείας που είναι διαθέσιμα σε ορισμένους ανθρώπους. **Αυτές οι κατηγορίες προγραμμάτων υγείας βασίζονται στον τρόπο με τον οποίο εσείς και το πρόγραμμά σας μοιράζετε το κόστος της υγειονομικής σας περίθαλψης. Δεν έχουν καμία σχέση με την ποιότητα της περίθαλψης που θα λάβετε.**

Γενικά, οι κατηγορίες προγραμμάτων με υψηλότερα ασφαλιστρα (Gold και Platinum) έχουν χαμηλότερες εκπτώσεις. Κατηγορίες με χαμηλότερα ασφαλιστρα (Bronze και Silver) έχουν υψηλότερες εκπτώσεις.

## Τι είναι οι Αποταμιευτικοί Λογαριασμοί Υγείας;

Ένας τρόπος για να διαχειριστείτε τα έξοδα υγειονομικής περίθαλψης είναι να εγγραφείτε σε ένα Πρόγραμμα Υγείας Υψηλής Απαλλαγής και να ανοίξετε έναν Αποταμιευτικό Λογαριασμό Υγείας. Αυτός είναι ένας τύπος λογαριασμού ταμιευτηρίου που σας επιτρέπει να διαθέσετε χρήματα από τον μισθό σας (πριν αφαιρεθούν οι φόροι). Το ποσό που συνεισφέρετε μπορεί στη συνέχεια να χρησιμοποιηθεί για να βοηθήσει στην πληρωμή ορισμένων ιατρικών εξόδων, κάτι που βοηθά επίσης στη μείωση του φορολογητέου εισοδήματός σας όταν υποβάλλετε τους ομοσπονδιακούς φόρους εισοδήματός σας.

Τα προγράμματα υγείας Bronze (χάλκινο) και Catastrophic (καταστροφικό) συνεργάζονται πλέον με Αποταμιευτικούς Λογαριασμούς Υγείας για να σας βοηθήσουν να πληρώσετε το μερίδιό σας στο κόστος για την υγειονομική περίθαλψη. Μάθετε περισσότερα στο [HealthCare.gov/hsa-options](https://www.healthcare.gov/hsa-options).

## Ποια κατηγορία προγράμματος υγείας θα μου ταιριάζει;

- **Εάν περιμένετε πολλές επισκέψεις σε γιατρό ή χρειάζεστε τακτικές συνταγές:** ίσως να θέλετε ένα πρόγραμμα Gold ή Platinum. Αυτά τα προγράμματα έχουν γενικά υψηλότερα μηνιαία ασφαλιστρα αλλά χαμηλότερες εκπτώσεις.
- **Εάν δεν περιμένετε να χρησιμοποιείτε τακτικές ιατρικές υπηρεσίες και δεν λαμβάνετε τακτικές συνταγές:** ίσως να θέλετε ένα πρόγραμμα Silver ή Bronze. Αυτά τα προγράμματα σας κοστίζουν λιγότερο μηνιαίως, αλλά έχουν υψηλότερα εκπιπτόμενα ποσά, οπότε θα πληρώσετε περισσότερα προτού το πρόγραμμα αρχίσει να πληρώνει.

**Εάν δικαιούστε επιπλέον εξοικονόμηση από το κόστος της τσέπης σας, πρέπει να επιλέξετε ένα πρόγραμμα Silver για να έχετε την επιπλέον εξοικονόμηση.** Εάν πληροίτε τις προϋποθέσεις για μια "μείωση συμμετοχής στο κόστος" βάσει του εισοδήματός σας, μπορείτε να εξοικονομήσετε χρήματα από τα έξοδα εκτός τσέπης όταν λαμβάνετε περίθαλψη, όπως εκπτώσεις και συμμετοχές - αλλά μόνο εάν εγγραφείτε σε πρόγραμμα Silver. Για να ελέγξετε αν μπορεί να πληροίτε τις προϋποθέσεις για εξοικονόμηση, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs).

Τα μέλη των ομοσπονδιακά αναγνωρισμένων φυλών ή οι μέτοχοι του Νόμου περί Διακανονισμού Αξιώσεων Ιθαγενών της Αλάσκας (ANCSA) μπορούν να λάβουν πρόσθετες εκπτώσεις σε οποιαδήποτε κατηγορία προγράμματος, όχι μόνο στο Silver. Δείτε λεπτομέρειες στο [HealthCare.gov/american-indians-alaska-natives](https://www.healthcare.gov/american-indians-alaska-natives).

## Τι είναι τα καταστροφικά προγράμματα υγείας;

Τα καταστροφικά προγράμματα υγείας έχουν χαμηλά μηνιαία ασφάλιστρα και πολύ υψηλές εκπτώσεις. Μπορεί να είναι ένας προσιτός τρόπος να προστατευτείτε από τα χειρότερα σενάρια, όπως η σοβαρή ασθένεια ή ο τραυματισμός. Αλλά τα περισσότερα ιατρικά έξοδα ρουτίνας τα πληρώνετε μόνοι σας.

## Ποιος μπορεί να πάρει ένα πρόγραμμα Catastrophic

- Άτομα κάτω των 30 ετών
- Άτομα άνω των 30 ετών που δεν πληρούν τις προϋποθέσεις για αποταμίευση σε ένα πρόγραμμα Marketplace
- Άλλοι που πληρούν τις προϋποθέσεις για εξαίρεση λόγω δυσκολιών ή λόγω οικονομικής προσιτότητας (βάσει του ότι το Marketplace ή η ασφάλιση μέσω εργασίας δεν είναι οικονομικά προσιτά)

Για να μάθετε εάν πληρείτε τις προϋποθέσεις για ένα πρόγραμμα Catastrophic, φροντίστε να ζητήσετε από το Marketplace να ελέγξει για εξοικονόμηση πόρων κατά την υποβολή ή την ενημέρωση της αίτησής σας. Τα προγράμματα Catastrophic ενδέχεται να μην είναι διαθέσιμα σε όλες τις περιοχές. Φροντίστε να συγκρίνετε τα προγράμματα του Marketplace που έχετε στη διάθεσή σας για να βρείτε αυτό που ανταποκρίνεται στις ανάγκες και τον προϋπολογισμό σας.

## Μπορώ να έχω οδοντιατρική κάλυψη στην Αγορά;

Ορισμένα προγράμματα υγείας προσφέρουν οδοντιατρική κάλυψη, αλλά όχι όλα. Εάν θέλετε οδοντιατρική κάλυψη και το πρόγραμμά σας δεν την προσφέρει, μπορείτε να εγγραφείτε σε ξεχωριστό οδοντιατρικό πρόγραμμα ταυτόχρονα με την εγγραφή σας σε πρόγραμμα υγείας.

Πριν εγγραφείτε, λάβετε λεπτομέρειες από την ασφαλιστική εταιρεία σχετικά με τις περιόδους αναμονής. Τα ξεχωριστά οδοντιατρικά προγράμματα μπορεί να έχουν περιόδους αναμονής πριν αρχίσουν να καλύπτουν υπηρεσίες για ενήλικες.

Ορισμένα οδοντιατρικά προγράμματα καλύπτουν μόνο παιδιά και άλλα καλύπτουν οικογένειες. Θα πρέπει να ελέγξετε τις λεπτομέρειες του προγράμματος για να

βεβαιωθείτε ότι το πρόγραμμα περιλαμβάνει τις παροχές που θέλετε.

Όλα τα προγράμματα πρέπει να προσφέρουν οδοντιατρική κάλυψη σε παιδιά ηλικίας 18 ετών ή νεότερα. Εάν πληρείτε τις προϋποθέσεις για εξοικονόμηση και εγγραφείτε σε πρόγραμμα υγείας Marketplace που δεν περιλαμβάνει οδοντιατρική κάλυψη για παιδιά, τυχόν αχρησιμοποίητες εξοικονομήσεις θα εφαρμοστούν σε ξεχωριστό οδοντιατρικό πρόγραμμα για το παιδί σας.

## Θα καλύπτονται ο σημερινός γιατρός και τα συνταγογραφούμενα φάρμακά μου;

Όταν συγκρίνετε προγράμματα στην Αγορά, θα έχετε τη δυνατότητα να καταχωρίσετε τους γιατρούς, τις ιατρικές εγκαταστάσεις και τα συνταγογραφούμενα φάρμακα. Όταν προβάλλετε προγράμματα, θα δείτε εάν κάθε πρόγραμμα καλύπτει τους γιατρούς, τις ιατρικές εγκαταστάσεις και τα συνταγογραφούμενα φάρμακα που καταχωρίσατε.

## Ποια είναι η βαθμολογία ποιότητας του προγράμματος υγείας;

Συγκρίνετε τα προγράμματα υγείας στην Αγορά χρησιμοποιώντας τη βαθμολογία ποιότητας (ή τη βαθμολογία "αστέρι") για κάθε πρόγραμμα. Τα σχέδια βαθμολογούνται σε κλίμακα 1-5. Οι αξιολογήσεις αυτές σας δίνουν μια αντικειμενική εικόνα του πώς συγκρίνεται η ποιότητα κάθε προγράμματος με εκείνη άλλων προγραμμάτων Marketplace στην πολιτεία σας και σε ολόκληρη τη χώρα. Πέντε αστέρια σημαίνουν ότι το σχέδιο έχει την υψηλότερη ποιότητα. Σε ορισμένες περιπτώσεις, οι αξιολογήσεις με αστέρια ενδέχεται να μην είναι διαθέσιμες, όπως όταν τα σχέδια είναι νέα ή έχουν χαμηλή εγγραφή. Η απώλεια βαθμολόγησης με αστέρια δεν σημαίνει ότι τα προγράμματα έχουν μια χαμηλή βαθμολόγηση ποιότητας. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις αξιολογήσεις αστέρων, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [HealthCare.gov/quality-ratings](https://www.healthcare.gov/quality-ratings).

## Ερωτήσεις; Διατίθεται βοήθεια.

- Επισκεφθείτε το [HealthCare.gov/choose-a-plan](https://www.healthcare.gov/choose-a-plan) για περισσότερες πληροφορίες ή το [HealthCare.gov/see-plans](https://www.healthcare.gov/see-plans) για να περιηγηθείτε στα προγράμματα και τις τιμές πριν κάνετε αίτηση.
- Βρείτε κάποιον στην περιοχή σας για να σας βοηθήσει στο [HealthCare.gov/find-assistance](https://www.healthcare.gov/find-assistance).

## Πώς μπορώ να μάθω περισσότερα;

Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με την κάλυψη μέσω του Marketplace ή για τα οφέλη και τις προστασίες σας, επισκεφθείτε το [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) ή καλέστε το τηλεφωνικό κέντρο του Marketplace στο 1-800-318-2596. Οι χρήστες τηλετύπου μπορούν να καλέσουν στο 1-855-889-4325.

CMS Product No. 11672-GR (Greek) • November 2025

Έχετε το δικαίωμα να λάβετε πληροφορίες της Αγοράς σε προσβάσιμη μορφή, όπως μεγάλα γράμματα, braille ή ήχος. Έχετε επίσης το δικαίωμα να υποβάλετε καταγγελία εάν πιστεύετε ότι έχετε υποστεί διακρίσεις.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [CMS.gov/accessibility-nondiscrimination](https://www.cms.gov/accessibility-nondiscrimination), ή καλέστε στο 1-800-318-2596. Οι χρήστες TTY μπορούν να καλέσουν το 1-855-889-4325.

This product was produced at U.S. taxpayer expense.

Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health and Human Services.



HealthCare.gov