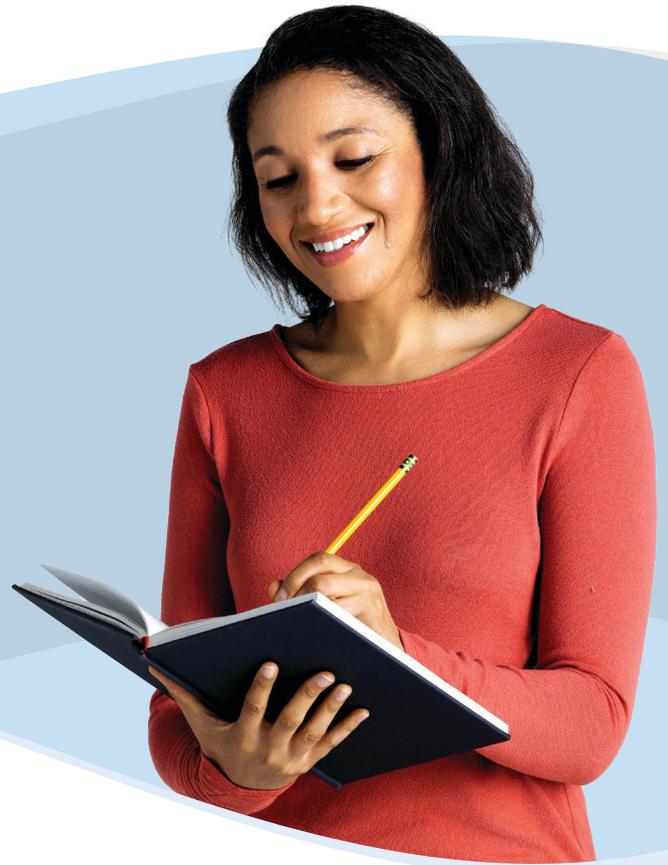


## Health Insurance Marketplace



# プランを 選ぶ際の 考慮事項

Health Insurance Marketplace® では、さまざまなニーズや予算に合った多種多様なタイプのプランを提供しています。多くの方が経済的援助の対象となっており、その場合は健康保険が手頃な価格になります。あなたにとって重要なことを基にプランを比較し、ニーズに合った価格と補償をお選びください。Marketplaceの補償をお買い物する際、これらの質問を自分にしてください。

### マーケットプレースのプランの支払いに、援助を受けられますか？

Marketplaceの申込書に記入すると、貯蓄の資格があるかどうかを確認できます。申請する前に、[HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs)で、所得に応じて割引を受ける資格があるかどうかを確認してください。マーケットプレースの貯蓄には、毎月の健康保険料を引き下げる税額控除や、医療サービスを利用する際に支払う費用を引き下げる追加貯蓄が含まれます。

最近医療保険を失った人は、Marketplaceを通じて低価格で質の高い保険に加入できる可能性があります。

### 健康保険プランの対象となる給付は？

Marketplaceにあるすべての医療保険プランは、法律で健康保険プランがカバーしなければならない10種類のサービスのセットにしており、「必須医療給付 (essential health benefits)」を提供しています。これらの保障には、医師訪問、処方薬、入院、出産などが含まれます。

健康保険プランは、視力、歯、特定の病気および条件の医療管理プログラムなど、他の給付もできます。ただし、特定の給付は、各州により異なります。同じ州内でもプランによって異なる場合があります。プランを比較すると、それぞれのプランがどのような給付をカバーしているかがわかります。保険プランがどの給付を補償するかの詳細は、[HealthCare.gov/coverage/what-marketplace-plans-cover](https://www.healthcare.gov/coverage/what-marketplace-plans-cover)にアクセスしてください。

### どこでプランを比較できますか？

[HealthCare.gov/see-plans](https://www.healthcare.gov/see-plans)を参照。郵便番号を入力し、あなたの世帯と収入に関するいくつかの基本的な質問に答えると、あなたの地域で利用可能なプランを比較することができます。

## どうやってプランを選びますか？

プランを選ぶ際、毎月保険会社に支払う保険料だけでなく、医療にかかるすべての費用について考えるのが良いでしょう。

医療サービスを利用するためにいくら支払うかは、その年の医療費総額に大きな影響を与えます。プランの費用を見直す：

- **控除免責金額：**プランが支払いを開始する前にあなたが治療に支払う金額
- **自己負担分：**ジェネリック医薬品の20%のように、サービスを受ける際に支払う総費用の割合。
- **自己負担額：**治療を受ける際あなたが支払う金額（\$25 など）

[HealthCare.gov/see-plans](https://www.healthcare.gov/see-plans)に掲載されている各プランには、そのプランの保険料（×12ヶ月）、免責金額、自己負担額／共済金を用いて計算された、年間の推定総費用が表示されている。手始めに、これらの金額は医療サービスの中程度の利用に設定されている。低め、または高めに調整することで、それぞれのプランであなたの世帯が今後1年間に医療費にどのくらいかかるかをより正確に見積もることができます。

より早くプランを比較するには、**簡単な料金 (easy pricing)** フィルターをご利用ください。Marketplaceのプランでは、**簡単な価格設定**がされているが、免責金額、自己負担額、自己負担限度額は同じである。また、免責金額に達する前の給付もある。緊急治療、医師や専門医の診察、ジェネリック医薬品や優先的医薬品などのサービスに対してのみ自己負担金を支払う。

## 異なるプランレベル、またはカテゴリとは何ですか？

Marketplace プランは、ブロンズ(Bronze)、シルバー (Silver)、ゴールド(Gold)、プラチナ(Platinum)の4つのカテゴリに分類されます。高額医療費プランは、一部の人々が利用できる5つ目の健康保険プランカテゴリです。これらの**健康保険プランは、あなたとあなたのプランがどのように医療費を分けるかに基づいています。あなたが受ける治療の品質とは関係はありません。**

一般的に、保険料の高いカテゴリ（ゴールドおよびプラチナ）は、控除免責金額が低いです。保険料の低いカテゴリ（ブロンズおよびシルバー）は、控除免責金額が高くなります。

## 健康貯蓄口座とは何ですか？

医療費を管理する方法の一つは、高額自己負担型健康保険に加入し、健康貯蓄口座を開設することです。これは、税引き前の給料からお金を貯めておくことができる貯蓄口座の一種です。拠出した金額は特定の医療費の支払いに使うことができ、連邦所得税を申告する際に課税所得を減らすのにも役立ちます。

ブロンズプランおよび破滅的健康保険プランは、現在、健康貯蓄口座 (HSA) と連携して、医療費の自己負担分の支払いをサポートします。詳細は [HealthCare.gov/hsa-options](https://www.healthcare.gov/hsa-options) でご覧ください。

## どのヘルスプラン・カテゴリが自分に合うか？

- **多くの診察や処方薬が定期的に必要な場合：**ゴールド (Gold) またはプラチナ (Platinum) プランが望ましいでしょう。これらのプランは、一般的に保険料が高いですが、控除免責金額は低いです。
- **医療や処方薬を定期的に使用しないと予想される場合：**ブロンズ (Bronze) またはシルバー (Silver) プランが望ましいでしょう。これらのプランは、一般的に保険料が低いです。ただし、控除免責金額は高くなりますので、プランが支払いを開始する前に多くをお支払いいただきます。

**自己負担額の割引を受けるには、シルバー (Silver) プランを選択する必要があります。あなたの収入をもとに“費用分担削減”が適用される場合、医療を受ける際に控除免責金額や自己負担額といった自己負担額を減らすことができます。ただし、シルバープランにご加入された場合のみです。節約する資格があるかどうかを確認するには、[HealthCare.gov/lower-costs](https://www.healthcare.gov/lower-costs) をご覧ください。**

連邦政府に認定された部族のメンバーやアラスカ先住民請求権法 (ANCSA) の株主は、シルバープランだけでなく、すべてのプランカテゴリで追加の割引を受けることができます。詳細は [HealthCare.gov/american-indians-alaska-natives](https://www.healthcare.gov/american-indians-alaska-natives) でご覧ください。

## 高額医療費保険プランとは何ですか？

高額医療保険プランは保険料が低く、控除免責金額が非常に高いです。重病や重傷といった最悪のシナリオから保護する手ごろな方法かもしれません。しかし、最も日常的な医療費をお支払いいただきます。

## 破滅的プランを利用できるのは誰ですか？

- 30歳未満の人
- Marketplaceプランの割引対象とならない30歳以上の人
- Marketplace保険や職場提供保険が高額で手が届かない場合に適用される、困難免除または負担可能性免除の資格があるその他の人

破滅的プランの資格があるかを確認するには、申請書を提出または更新する際に、Marketplaceに割引の確認を依頼してください。破滅的プランは、すべての地域で利用できるとは限りません。自分に利用可能なMarketplaceを比較して、ニーズと予算に合ったプランを見つけるようにしてください。

## Marketplaceで歯科補償を得られますか？

歯科補償を提供する健康保険プランがありますが、すべてのプランではありません。歯科補償をお望みで、あなたのプランが歯科補償を提供していない場合、健康保険プランをご加入の際に別の歯科プランにご加入いただけます。

加入する前に、保険会社から待機期間についての詳細を確認してください。個別の歯科保険プランでは、成人向けのサービスがカバーされ始める前に待機期間が設定されることがあります。

子供のみ補償する歯科プランもあれば、他の家族も補償するプランもあります。プランの詳細を見直し、あなたがお望みの給付が含まれていることをご確認ください。

すべてのプランは、18歳以下の子供に歯科補償を提供する必要があります。貯蓄の対象となり、子供のための歯科保険が含まれていないMarketplaceの医療保険に加入した場合、未使用の貯蓄は子供のための別の歯科保険に適用されます。

## 現在の診察または処方薬は補償されますか？

Marketplaceでプランを比較する際、かかりつけ医、医療施設、処方薬を入力するオプションがあります。プランの閲覧時に、各プランが入力した医師、医療施設、処方薬をカバーするかがわかります。

## 健康プランの品質評価とは？

各プランの品質評価（または「スター」評価）を使用してMarketplaceの医療プランを比較します。プランは1～5の5段階で評価される。これらの格付けは、各プランの質が、あなたの州や全国の他のMarketplaceプランと比較してどうなのかを客観的に示すものです。5つ星は、そのプランが最高品質であることを意味する。プランが新しい場合や加入者が少ない場合など、星の評価が得られない場合もある。スター評価の欠如が、低品質の評価を意味するわけではありません。星評価についての詳細は、[HealthCare.gov/quality-ratings](https://www.healthcare.gov/quality-ratings)を参照。

## 質問はございますか？お気軽にお問い合わせください。

- さらなる情報は [HealthCare.gov/choose-a-plan](https://www.healthcare.gov/choose-a-plan)、またはお申込みの前に [HealthCare.gov/see-plans](https://www.healthcare.gov/see-plans) でプランまたは価格をご覧ください。
- [HealthCare.gov/find-assistance](https://www.healthcare.gov/find-assistance) でお住まいの地域のサポート係りを検索してください。

## 詳細はどのようにして確認できますか？

Marketplaceを通じた保険の補償内容や、あなたの給付・保護について詳しく知りたい場合は、[HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov)をご覧ください。マーケットプレイスコールセンター（1-800-318-2596）までお電話ください。TTYユーザーは1-855-889-4325にお電話いただけます。

CMS Product No. 11672-J (Japanese) • November 2025

マーケットプレイスの情報は、大きなプリント、点字、または音声などのアクセシブルなフォーマットで入手する権利があります。また、差別されているとお感じになられた場合は、苦情を申し立てる権利があります。

[CMS.gov/accessibility-nondiscrimination](https://www.cms.gov/accessibility-nondiscrimination) をご覧になるか、1-800-318-2596 までお電話ください。TTYユーザーは1-855-889-4325まで。

This product was produced at U.S. taxpayer expense.

Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health and Human Services.



HealthCare.gov