

Mercado de Seguros Médicos



¿Cumple 26 años? Qué necesita saber sobre el Mercado

Si cumple 26 años este año y no puede permanecer en el plan de seguro médico de sus padres debido a su edad, aquí verá algunas formas para mantenerse cubierto

Obtener seguro médico a través de su empleo

Si está trabajando y puede obtener un seguro médico a través de su empleo, es posible que pueda inscribirse fuera del Período de Inscripción Abierta si pierde la cobertura de sus padres. Póngase en contacto con el representante de recursos humanos antes de cumplir 26 años para conocer los próximos pasos.

Obtener un plan del Mercado

Según los ingresos familiares esperados para el año en que necesita cobertura, puede calificar para:

- El crédito tributario para primas que reduce su prima mensual
- Ahorros adicionales en deducibles, copagos y coseguros cuando recibe atención

Obtenga un resumen de los planes y los precios estimados con ahorros en CuidadoDeSalud.gov/es/see-plans.

Si presentará su propia declaración de impuestos federales, complete su propia solicitud. Si alguien lo declarará como dependiente fiscal en la declaración de impuestos del próximo año, sus ingresos deberán incluirse en la solicitud del Mercado.

Solicite antes de que finalice su cobertura

Si está por superar la edad límite para estar en el seguro de los padres:

¿Cuándo puedo solicitar?

- **Plan del Mercado:** En un plan del Mercado facilitado por el gobierno federal, puede permanecer en el plan de sus padres hasta que la cobertura finalice el 31 de diciembre, incluso si cumple 26 años a mitad de año. Si va a cumplir 26 años y está llegando a la edad límite para inscribirse en el plan de sus padres, califica para un Período Especial de Inscripción que le permite hasta el 31 de diciembre inscribirse en su propio plan del Mercado para recibir cobertura a partir del 1 de enero. Sus padres también deberán actualizar su solicitud durante la Inscripción Abierta (entre el 1 de noviembre y el 15 de enero) para demostrar que no estará en su plan el próximo año.
- **Plan basado en el empleo:** Su cobertura por lo general termina el mes en que cumple 26. Incluso si es fuera del Período de Inscripción Abierta, podrá obtener un plan del Mercado porque haber perdido otra cobertura lo califica para un Período Especial de Inscripción. Usted tiene 60 días antes de que pierda la cobertura y 60 días después de perderla para inscribirse en un plan. El Mercado puede pedirle que proporcione documentos para confirmar que perdió la cobertura.

Obtener cobertura de Medicaid o el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)

Puede solicitar Medicaid o CHIP en CuidadoDeSalud.gov en cualquier momento. Si tiene ingresos limitados o está embarazada, podría calificar para cobertura gratuita o de bajo costo a través de Medicaid o CHIP. Si tiene hijos, podrían calificar para la cobertura de Medicaid o CHIP, incluso si usted no califica para Medicaid.

Para saber si puede calificar para costos más bajos, visite CuidadoDeSalud.gov/es/lower-costs.

Cuando llene una solicitud del Mercado con ayuda financiera, averiguará si puede calificar para Medicaid o CHIP. Si parece que califica para Medicaid o CHIP, enviaremos su información a su agencia estatal. Ellos se comunicarán con usted para informarle sobre la inscripción.

¿Tiene preguntas? Hay ayuda disponible

- Para más información visite CuidadoDeSalud.gov/es/young-adults.
- Encuentre ayuda en su área en CuidadoDeSalud.gov/es/find-local-help.
- Llame al Centro de Llamadas del Mercado al 1-800-318-2596. Los usuarios TTY pueden llamar al: 1-855-889-4325.

¿Cómo puedo obtener más información?

Para obtener más información sobre la cobertura a través del Mercado o sus beneficios y protecciones, visite CuidadoDeSalud.gov o llame al Centro de Llamadas del Mercado al 1-800-318-2596. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-855-889-4325.

CMS Producto No. 11921-S • Febrero 2026

Tiene derecho a obtener su información en un formato accesible, como letra grande, braille o audio.

También tiene derecho a presentar una queja si siente que ha sido discriminado.

Visite CMS.gov/accessibility-nondiscrimination (en inglés) o llame al 1-800-318-2596.

Los usuarios de TTY pueden llamar al: 1-855-889-4325.

Este producto fue financiado con dinero de los contribuyentes de los Estados Unidos.



CuidadoDeSalud.gov