

4

πράγματα που πρέπει να γνωρίζετε για την ασφάλιση υγείας

1. Διαφορετικά προγράμματα ασφάλισης υγείας μπορούν να προσφέρουν διάφορα οφέλη, και ορισμένα μπορούν να περιορίσουν ποιους γιατρούς, νοσοκομεία ή άλλους παρόχους μπορείτε να χρησιμοποιήσετε.
2. Μπορεί να χρειαστεί να πληρώσετε ένα εκπιπτόμενο ποσό κάθε χρόνο πριν το ασφαλιστικό σας πρόγραμμα αρχίσει να καλύπτει τη φροντίδα σας. Για παράδειγμα, αν πούμε το αφαιρετέο σου είναι \$200. Έχετε επίσκεψη σε δωμάτιο έκτακτης ανάγκης αξίας \$1,250. Πληρώνετε τα πρώτα \$200 για να καλύψετε το εκπιπτόμενο ποσό. Πρέπει επίσης να πληρώσετε το μερίδιό σας για καλυπτόμενες υπηρεσίες.
3. Μπορεί να χρειαστεί να πληρώσετε συνασφάλιση ή συνπληρωμή όταν λαμβάνετε ιατρική φροντίδα, όπως μια επίσκεψη γιατρού, επίσκεψη εξωτερικού ασθενούς, ή μια συνταγογράφηση. Η συνασφάλιση είναι συνήθως ένα ποσοστό (για παράδειγμα, 20% του συνολικού κόστους). Μια συνπληρωμή είναι συνήθως ένα πάγιο ποσό (για παράδειγμα \$10 ή \$20 για μια συνταγογράφηση ή επίσκεψη ιατρού).
4. Τα πλάνα ασφάλισης υγείας είναι συμβεβλημένα με δίκτυα νοσοκομείων, ιατρών, φαρμακείων και παρόχων φροντιστών υγείας. Ανάλογα με το είδος του προγράμματος που έχετε, το πρόγραμμά σας μπορεί να καλύπτει τη φροντίδα σας μόνο όταν την λαμβάνετε από έναν πάροχο στο δίκτυο του προγράμματος, ή μπορεί να χρειαστεί να πληρώσετε μεγαλύτερο μερίδιο του κόστους για μια καλυπτόμενη υπηρεσία υγείας αν λάβετε φροντίδα εκτός του δικτύου του προγράμματος.

Health Insurance Marketplace

Έχετε το δικαίωμα να λάβετε τις πληροφορίες σας σε προσβάσιμη μορφή, όπως μεγάλα γράμματα, γραφή Braille ή ήχο. Έχετε επίσης το δικαίωμα να υποβάλετε καταγγελία εάν θεωρείτε ότι έχετε υποστεί διακρίσεις.

Επισκεφτείτε το [CMS.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/Accessibility-Nondiscrimination-Disabilities-Notice](https://www.cms.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/Accessibility-Nondiscrimination-Disabilities-Notice) ή καλέστε στο 1-800-318-2596. Οι χρήστες TTY μπορούν να καλέσουν 1-855-889-4325.



HealthCare.gov

CMS Product No. 11631-GR (Greek) • September 2025

Αυτό το προϊόν κατασκευάστηκε με έξοδα των φορολογουμένων των Η.Π.Α. Το Health Insurance Marketplace® είναι σήμα κατατεθέν υπηρεσιών των ΗΠΑ. Υπουργείο Υγείας και Ανθρωπίνων Υπηρεσιών.



Η αξία της ασφάλισης υγείας

Η ασφάλιση υγείας βοηθά στην κάλυψη των εξόδων όταν χρειάζεστε φροντίδα

Κανείς δεν σκοπεύει να αρρωστήσει ή να τραυματιστεί, αλλά οι περισσότεροι άνθρωποι χρειάζονται ιατρική φροντίδα κάποια στιγμή. Η ασφάλιση υγείας βοηθά στην πληρωμή αυτών των κόστων και σας προστατεύει από πολύ μεγάλα έξοδα.

Τι είναι η ασφάλιση υγείας;

Η ασφάλιση υγείας είναι ένα συμβόλαιο μεταξύ εσάς και μια ασφαλιστική εταιρία. Εγγράφεστε σε ένα πρόγραμμα, και η εταιρία συμφωνεί να πληρώσει μέρος των ιατρικών σας εξόδων όταν αρρωστήσετε ή χτυπήσετε.

Υπάρχουν άλλα σημαντικά οφέλη της ασφάλισης υγείας. Προγράμματα διαθέσιμα στην Marketplace της Ασφάλισης υγείας (Health Insurance Marketplace®) (και τα περισσότερα άλλα προγράμματα) παρέχουν δωρεάν προληπτική φροντίδα, όπως εμβόλια και προληπτικούς ελέγχους. Καλύπτουν επίσης ορισμένα κόστη για συνταγογράφηση φαρμάκων.

Η ασφάλιση υγείας σας βοηθά να πληρώσετε για τη φροντίδα

Το να έχετε ασφάλιση υγείας μπορεί να σας βοηθήσει να προστατευτείτε από υψηλά, απρόσμενα ιατρικά έξοδα.

Κάθε ασφαλιστικό πρόγραμμα έχει μια περίληψη των παροχών και της κάλυψης που δείχνει ποιους τύπους περίθαλψης, θεραπειών και υπηρεσιών που καλύπτει. Αυτό περιλαμβάνει το ποσό που θα πληρώσει το πρόγραμμα όταν λάβετε υπηρεσίες.

Τι πληρώνετε για ασφάλιση υγείας

Συνήθως θα πληρώνετε ένα ασφάλιστρο κάθε μήνα για την κάλυψη υγείας και μπορεί επίσης να χρειαστεί να πληρώσετε ένα εκπιπτόμενο ποσό κάθε έτος. Το εκπιπτόμενο ποσό είναι το ποσό που πληρώνετε για καλυμμένες υπηρεσίες πριν το ασφαλιστικό σας πρόγραμμα υγείας αρχίσει να πληρώνει. Το αφαιρετέο μπορεί να μην ισχύει σε όλες τις υπηρεσίες.

Πόσα πληρώνετε για το ασφάλιστρό σας και το εκπιπτόμενο ποσό εξαρτάται από το είδος της κάλυψης που έχετε.

Είναι επίσης σημαντικό να γνωρίζετε πόσο πρέπει να πληρώσετε όταν λαμβάνετε υπηρεσίες.

Παραδείγματα περιλαμβάνουν:

- Το κόστος από την τσέπη σας (συνασφάλιση ή ποσό απαλλαγής) για υπηρεσίες αφού πληρώσετε το εκπιπτόμενο ποσό
- Το συνολικό ποσό που θα πρέπει να πληρώσετε αν αρρωστήσετε ή τραυματιστείτε (το μέγιστο από την τσέπη σας)

Το πρόγραμμα με το φθηνότερο ασφάλιστρο μπορεί να μην καλύπτει πολλές θεραπείες και υπηρεσίες.

Εάν έχετε χάσει πρόσφατα την υγειονομική σας κάλυψη, μπορεί να μπορείτε να αποκτήσετε ποιοτική κάλυψη μέσω του Marketplace.

Επισκεφτείτε το [HealthCare.gov/get-coverage](https://www.healthcare.gov/get-coverage) για να μάθετε εάν πληροίτε τις προϋποθέσεις για να λάβετε κάλυψη τώρα.

Εξερευνήστε το Marketplace

Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με την κάλυψη του Marketplace ή τα οφέλη και τις προστασίες σας, επισκεφθείτε το [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) ή καλέστε το τηλεφωνικό κέντρο του Marketplace στο 1-800-318-2596. Οι χρήστες ΤΤΥ μπορούν να καλέσουν 1-855-889-4325.