4 આરોગ્ય વીમા વિશે જાણવા જેવી બાબતો

1. વિવિધ આરોગ્ય વીમા યોજનાઓ વિવિધ લાભો આપી શકે છે, અને કેટલીક મર્યાદિત કરી શકે છે કે તમે કયા ડોક્ટરો, હોસ્પિટલો અથવા અન્ય પ્રદાતાઓનો ઉપયોગ કરી શકો છો.

2. તમારી વીમા યોજના તમારી સંભાળ માટે ચૂકવણી કરવાનું શરૂ કરે તે પહેલાં તમારે દર વર્ષે કપાતપાત્ર ચૂકવણી કરવી પડી શકે છે. ઉદાહરણ તરીકે, ચાલો કહીએ કે તમારી કપાતપાત્ર $200 છે. તમે $1,250 રકમની ઇમરજન્સી રૂમની મુલાકાતની ચુકવણી છે. કપાતપાત્રને આવરી લેવા માટે તમે પ્રથમ $200 ચૂકવો છો. આવરી લેવામાં આવેલી સેવાઓ માટે તમારે તમારો હિસ્સો પણ ચૂકવવાની જરૂર છે.

3. જ્યારે તમે તબીબી સંભાળ મેળવો ત્યારે તમારે સહવીમો અથવા સહચુકવણી કરવી પડી શકે છે, જેમ કે ડોક્ટરની મુલાકાત, હોસ્પિટલના બહારના દર્દીઓની મુલાકાત અથવા પ્રિસ્ક્રિપ્શન. સહવીમો સામાન્ય રીતે ટકાવારી રકમ હોય છે (ઉદાહરણ તરીકે, કુલ ખર્ચના 20%). સહચુકવણી સામાન્ય રીતે એક નિશ્ચિત રકમ હોય છે (ઉદાહરણ તરીકે, પ્રિસ્ક્રિપ્શન અથવા ડૉક્ટરની મુલાકાત માટે $10 અથવા $20).

4. આરોગ્ય વીમા યોજનાઓ હોસ્પિટલો, ડોકટરો, ફાર્મસીઓ અને આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતાઓના નેટવર્ક સાથે કરાર કરે છે. તમારી પાસે જે પ્રકારની યોજના છે તેના આધારે, તમારી યોજના કદાચ માત્ર ત્યારે જ તમારી સંભાળ માટે ચૂકવણી કરે જ્યારે તમે તેને યોજનાના નેટવર્કમાં આવેલા પ્રદાતા પાસેથી મેળવો, અથવા જો તમે યોજનાના નેટવર્કની બહાર સંભાળ મેળવો તો આવરી લેવામાં આવેલી આરોગ્ય સંભાળ સેવા માટેના ખર્ચનો મોટો હિસ્સો તમારે ચૂકવવો પડી શકે.

Health Insurance Marketplace

તમને તમારી માહિતી સુલભ ફોર્મેટમાં મેળવવાનો અધિકાર છે, જેમ કે મોટી પ્રિન્ટ, બ્રેઇલ અથવા ઓડિયો. તમને ફરિયાદ નોંધાવવાનો અધિકાર પણ છે, જો તમને લાગે કે તમારી સાથે ભેદભાવ કરવામાં આવ્યો છે.

CMS.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/Accessibility-Nondiscrimination-Disabilities-Notice ની મુલાકાત લો અથવા 1-800-318-2596 પર કૉલ કરો. TTY વપરાશકર્તા 1-855-889-4325 પર કોલ કરી શકે છે.

DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES · USA

HealthCare.gov

CMS Product No. 11631-GU (Gujarati) • September 2025

આ ઉત્પાદન U.S. કરદાતાના ખર્ચે બનાવવામાં આવ્યું હતું.Health Insurance Marketplace® એ U.S..નું રજિસ્ટર્ડ સર્વિસ માર્ક છે. ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ હેલ્થ એન્ડ હ્યુમન સર્વિસીસ (Department of Health and Human Services).

આરોગ્ય વીમાનું મૂલ્ય

જ્યારે તમને સંભાળની જરૂર હોય ત્યારે આરોગ્ય વીમો ખર્ચ ચૂકવવામાં મદદ કરે છે

કોઈપણ વ્યક્તિ બીમાર અથવા ઇજાગ્રસ્ત થવા ઈચ્છતો નથી, પરંતુ મોટાભાગના લોકોને કોઈક સમયે તબીબી સંભાળની જરૂર પડે છે. આરોગ્ય વીમો આ ખર્ચ માટે ચૂકવણી કરવામાં મદદ કરે છે અને તમને ખૂબ વધુ ખર્ચથી બચાવે છે.

આરોગ્ય વીમો શું છે?

આરોગ્ય વીમો એ તમારી અને વીમા કંપની વચ્ચેનો કરાર છે. તમે એક યોજનામાં નોંધણી કરો છો, અને જ્યારે તમે બીમાર થાઓ છો અથવા ઇજાગ્રસ્ત થાવ છો ત્યારે કંપની તમારા તબીબી ખર્ચનો અમુક ભાગ ચૂકવવા સંમત થાય છે.

આરોગ્ય વીમાના અન્ય મહત્વપૂર્ણ ફાયદા છે. Health Insurance Marketplace® (અને મોટાભાગની અન્ય યોજનાઓ) માં ઉપલબ્ધ યોજનાઓ રસીઓ અને ચેક-અપ્સ જેવી નિઃશુલ્ક નિવારક સંભાળ પૂરી પાડે છે. તેઓ પ્રિસ્ક્રિપ્શન દવાઓ માટેના કેટલાક ખર્ચને પણ આવરી લે છે.

આરોગ્ય વીમો તમને સંભાળ માટે ચૂકવણી કરવામાં મદદ કરે છે

આરોગ્ય વીમો લેવાથી તમને ઉચ્ચ, અણધાર્યા તબીબી ખર્ચથી બચાવવામાં મદદ મળી શકે છે.

દરેક વીમા યોજનામાં લાભો અને કવરેજનો સારાંશ હોય છે જે બતાવે છે કે તે કયા પ્રકારની સંભાળ, સારવાર અને સેવાઓને આવરી લે છે. તેમાં એ પણ શામેલ છે કે જ્યારે તમે સેવાઓ મેળવો છો ત્યારે યોજના કેટલી ચૂકવણી કરશે.

આરોગ્ય વીમા માટે તમે શું ચૂકવો છો

તમે સામાન્ય રીતે આરોગ્ય કવરેજ માટે દર મહિને પ્રીમિયમ ચૂકવશો, અને તમારે દર વર્ષે કપાતપાત્ર પણ ચૂકવવું પડી શકે છે. કપાતપાત્ર એ રકમ છે જે તમારી આરોગ્ય વીમા યોજના ચૂકવવાનું શરૂ કરે તે પહેલા તમે આવરી લેવામાં આવતી સેવાઓ માટે ચૂકવો છો. કપાતપાત્ર તમામ સેવાઓને લાગુ ન પડી શકે.

તમે તમારા પ્રીમિયમ અને કપાતપાત્ર માટે કેટલી ચૂકવણી કરો છો તે તમારી પાસે કવરેજના પ્રકાર પર આધારિત છે.

જ્યારે તમને સેવાઓ મળે છે ત્યારે તમારે કેટલું ચૂકવવું પડશે તે જાણવું પણ મહત્વપૂર્ણ છે.

ઉદાહરણોમાં આ શામેલ છે:

- તમે કપાતપાત્ર ચૂકવણી કર્યા પછી સેવાઓ માટે તમારા ખિસ્સા બહારના ખર્ચ (સહવીમો અથવા સહચુકવણી)
- જો તમે બીમાર પડો અથવા ઈજા પાડો તો તમારે ચૂકવવાની કુલ રકમ (ખિસ્સાની બહારની મહત્તમ)

સૌથી સસ્તા પ્રીમિયમ સાથેની યોજના ઘણી સારવાર અને સેવાઓને આવરી લેતી નથી.

જો તમે તાજેતરમાં આરોગ્ય કવરેજ ગુમાવ્યું છે, તો તમે માર્કેટપ્લેસ (Marketplace) દ્વારા ગુણવત્તાયુક્ત કવરેજ મેળવી શકો છો.

તમે હવે કવરેજ મેળવવા માટે લાયક છો કે કેમ તે શોધવા માટે **HealthCare.gov/get-coverage** ની મુલાકાત લો.

માર્કેટપ્લેસનું અન્વેષણ કરો

માર્કેટપ્લેસ કવરેજ અથવા તમારા લાભો અને સુરક્ષાઓ વિશે વધુ જાણવા માટે, **HealthCare.gov** ની મુલાકાત લો અથવા 1-800-318-2596 પર માર્કેટપ્લેસ કોલ સેન્ટરને કોલ કરો. TTY વપરાશકર્તા 1-855-889-4325 પર કોલ કરી શકે છે.