4 स्वास्थ्य बीमा के बारे में जानने योग्य बातें

1. भिन्न स्वास्थ्य बीमा योजना भिन्न प्रकार के लाभ प्रदान कर सकते हैं, और कुछ प्लान इसे सीमित कर सकते हैं कि आप किन डॉक्टरों, अस्पतालों या अन्य प्रदाताओं का उपयोग कर सकते हैं।

2. आपकी देखरेख के लिए आपकी बीमा योजना द्वारा भुगतान करना आरम्भ करने से पहले आपको प्रत्येक वर्ष कटौती राशि का भुगतान करना पड़ सकता है। उदाहरण के लिए, हम मान लेते हैं कि आपकी कटौती राशि $200 है। आपका आपातकालीन कक्ष में जाने का खर्च $1,250 है। आप कटौती योग्य राशि को कवर करने के लिए पहले $200 का भुगतान करते हैं। आपको कवर की गई सेवाओं के लिए अपने हिस्से का भुगतान भी करना होगा।

3. आपको उस समय सह-बीमे का भुगतान करना पड़ सकता है या कोई सह-भुगतान करना पड़ सकता है जब आप डॉक्टर की मुलाकात, अस्पताल के बाहरी रोगी की मुलाकात या प्रेस्क्रिप्शन जैसी कोई डॉक्टरी ददेखरेख प्राप्त करते हैं। सह-बीमा प्राय कोई प्रतिशत धनराशि होती है (उदाहरण के लिए, कुल लागत का 20%)। कोई सह-भुगतान प्रायः नियत धनराशि होती है (उदाहरण के लिए, प्रेस्क्रिप्शन या डॉक्टर से मुलाकात के लिए $10 या $20)।

4. स्वास्थ्य बीमा अस्पतालों, डॉक्टरों, फॉर्मेसियों और स्वास्थ्य देखरेख प्रदाताओं (प्रोवाइडरों) के नेटवर्कों के साथ अनुबंध किया जाता है। आपके पास मौजूद योजना के प्रकार के आधार पर, आपका योजना संभवतः केवल तब आपकी देखभाल के लिए भुगतान करेगा जब आप योजना के नेटवर्क में किसी प्रदाता से सेवा प्राप्त करते हैं, या यदि आप योजना के नेटवर्क के बाहर देखभाल प्राप्त करते हैं तो आपको कवर की गई स्वास्थ्य सेवा की लागत का बड़ा हिस्सा खुद चुकाना पड़ सकता है।

Health Insurance Marketplace

आपके पास अपनी जानकारी को एक सुलभ प्रारूप में प्राप्त करने का अधिकार है, जैसे बड़े अक्षर, ब्रेल, या ऑडियो। आपको यह अधिकार भी है कि यदि आपको लगे कि आपके साथ भेदभाव किया गया है, तो आप शिकायत दर्ज कर सकते हैं।

CMS.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/Accessibility-Nondiscrimination-Disabilities-Notice या 1-800-318-2596 पर कॉल करें। TTY प्रयोक्ता 1-855-889-4325 पर कॉल कर सकते हैं।

DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES · USA

HealthCare.gov

CMS Product No. 11631-HI (Hindi) • September 2025

यह उत्पाद U.S. करदाताओं के खर्च पर तैयार किया गया था।

Health Insurance Marketplace® संयुक्त राज्य अमेरिका का एक पंजीकृत सेवा चिन्ह है स्वास्थ्य और मानव सेवा विभाग.

स्वास्थ्य बीमे का महत्व

स्वास्थ्य बीमा उस समय लागतों का भुगतान करने में सहायता करता है जब आपको देखरेख की ज़रूरत होती है

कोई भी व्यक्ति बीमार या घायल नहीं होना चाहता, लेकिन अधिकाँश लोगों को किसी समय डॉक्टरी देखरेख की ज़रूरत पड़ती है। स्वास्थ्य बीमा इन लागतों के लिए भुगतान करने में सहायता करती है और बहुत अधिक खर्चों से आपकी रक्षा करती है।

स्वास्थ्य बीमा क्या है?

स्वास्थ्य बीमा आपके और किसी बीमा कंपनी के बीच अनुबंध होता है। आप कोई प्लान में नामांकन करते हैं और जब आप बीमार या घायल हो जाते हैं, तब कंपनी आपकी मेडिकल लागतों के भाग का भुगतान करने पर सहमत होती है।

स्वास्थ्य बीमे के अन्य महत्वपूर्ण लाभ हैं। स्वास्थ्य बीमा मार्केटप्लेस (Health Insurance Marketplace®) में उपलब्ध योजना (और अधिकाँश अन्य योजना) टीकों और जाँचों जैसी मुफ्त रोकथाम देखरेख प्रदान करते हैं। इनमें प्रेस्क्रिप्शन दवाओं के लिए भी कुछ लागतें सम्मिलित होती हैं।

स्वास्थ्य बीमा आपको देखरेख के लिए भुगतान करने में सहायता करता है

स्वास्थ्य बीमा होने से आप उच्च, अप्रत्याशित चिकित्सा लागतों से अपनी रक्षा कर सकते हैं।

प्रत्येक बीमा प्लान में लाभों और कवरेज का सार होता है जो यह दिखाता है कि किस तरह की देखभाल, उपचार और सेवाएँ इसके द्वारा कवर की जाती हैं। इसमें यह जानकारी शामिल है कि जब आप सेवाएँ लेंगे तो योजना कितना भुगतान करेगा।

आप स्वास्थ्य बीमे के लिए कितना भुगतान करते हैं

आप स्वास्थ्य कवरेज के लिए प्रति माह प्रायः प्रीमियम का भुगतान करते हैं और आपको प्रत्येक वर्ष कटौती राशि का भी भुगतान करना पड़ सकता है। कटौती राशि वह राशि होती है जो आपके स्वास्थ्य बीमे प्लान द्वारा भुगतान करना आरंभ करने से पहले आप द्वारा स्वास्थ्य देखरेख सेवाओं के लिए देय होती है। हो सकता है कि कटौती राशि सभी सेवाओं पर लागू न हो।

अपने प्रीमियम और कटौती राशि के लिए आप कितना भुगतान करते हैं, यह आपकी बीमा सुरक्षा के प्रकार पर निर्भर करता है।

यह जानना भी महत्वपूर्ण है कि आपको तब सेवाओं के लिए अपनी कितना भुगतान करना होगा जब आप देखरेख प्राप्त करते हैं।

उदाहरणों में निम्नलिखित शामिल हैं:

- कटौती योग्य भुगतान करने के बाद सेवाओं के लिए आपकी आउट-ऑफ-पॉकेट लागत (सहबीमा या सहभुगतान)
- यदि आप बीमार हो जाएं या आपको चोट लग जाए, तो आपको कुल कितना भुगतान करना होगा (अपनी ओर से अधिकतम देय राशि)

सबसे सस्ती प्रीमियम वाली योजना में बहुत-से उपचार और सेवाएं शायद कवर न हों।

यदि आपने हाल ही में अपना स्वास्थ्य कवरेज खो दिया है, तो आप मार्केटप्लेस के माध्यम से गुणवत्तापूर्ण कवरेज प्राप्त कर सकते हैं।

यह जानने के लिए HealthCare.gov/get-coverage पर जाएँ कि क्या आप अभी कवरेज प्राप्त करने के योग्य हैं।

मार्केटप्लेस की छानबीन करें

मार्केटप्लेस कवरेज या आपके लाभों और सुरक्षाओं के बारे में अधिक जानने के लिए HealthCare.gov पर जाएं या मार्केटप्लेस कॉल सेंटर को 1-800-318-2596 पर कॉल करें। TTY प्रयोक्ता 1-855-889-4325 पर कॉल कर सकते हैं।