

# 4

## 健康保険について知べきこと

1. 健康保険プランによって給付内容が異なり、利用できる医師、病院、その他の医療機関が制限される場合があります。
2. 保険プランが治療費の支払いを開始する前に、毎年控除免責金額を支払う必要がある場合があります。たとえば、控除免責金額が200ドルの場合だと仮定します。救急室での処置で1,250ドルかかったとします。まず控除免責金額の200ドルを支払います。さらに、保険適用サービスの自己負担分も支払う必要があります。
3. 通院、病院への外来通院、または処方薬などの医療サービスを受けたとき、共同保険または自己負担金の支払いが必要となる場合があります。共同保険は通常、パーセンテージで計算されます（総額の20%など）。自己負担金は通常、固定金額です（処方薬または通院に対して10ドルか20ドルを支払う場合があります）。
4. 医療保険プランは、病院、医師、薬局、および医療プロバイダーのネットワークと契約を締結します。加入しているプランの種類によっては、プランのネットワーク内の医療機関で診療を受けた場合のみ保険が適用される場合があります。また、ネットワーク外の医療機関で診療を受けた場合、保険適用となる医療サービスに対してより多くの自己負担が必要となる可能性があります。

## Health Insurance Marketplace

お客様には、大活字、点字、音声など、アクセス可能な形式で情報を入手する権利があります。また、差別を受けたと感じた場合は、苦情を申し立てる権利もあります。

[CMS.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/Accessibility-Nondiscrimination-Disabilities-Notice](https://www.cms.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/Accessibility-Nondiscrimination-Disabilities-Notice) にアクセスするか、  
1-800-318-2596までお電話ください。TTYユーザーは  
1-855-889-4325にお電話いただけます。



HealthCare.gov

CMS Product No. 11631-J (Japanese) • September 2025

この製品は米国の納税者の費用で製造されました。  
Health Insurance Marketplace®は米国の登録サービスマークです  
保健福祉省。



## 医療の価格

## 医療保険は、治療が必要な場合に費用を一部負担します

病気や怪我をすることを計画している人はいませんが、ほとんどの人は、ある時点で医療ケアが必要になります。医療保険は、これらの費用の一部負担し、あなたが非常に高額な出費を被ることがないようにします。

### 医療保険とは何ですか？

医療保険は、加入者と保険会社との間の契約です。プランに加入すると、あなたが病気や怪我をした場合、会社は医療費の一部を支払うことに合意します。

その他の重要な医療保険の給付があります。医療保険マーケットプレイス\*で（Health Insurance Marketplace\*）利用可能なプラン（およびその他のほとんどのプラン）では、ワクチンや健康診断などの無料の予防的ケアを提供します。それらはまた、処方薬の費用の一部を負担します。

## 医療保険は、医療費の一部を負担します

健康保険に加入することで、高額で予期せぬ医療費から身を守ることができます。

各保険プランには、どのような種類のケア、治療、サービスがカバーされるかを示す、給付および補償の概要が記載されています。これには、サービスを受けた際にプランが支払う金額も含まれます。

### 医療保険に支払う金額

あなたは通常医療保障に対して毎月保険料を支払いますが、毎年控除免責金額を支払わなければならない場合もあります。控除免責金額は、医療保険プランが支払いを開始する前に、補償対象のサービスに対してあなたがまず最初に支払う必要のある金額です。控除条項は、すべてのサービスには適用されない場合があります。

## 保険料と控除免責金額の支払額は、加入している保険の種類によって異なります。

また、サービスを受ける際に支払う必要がある金額を知することも重要です。

例には以下が含まれます。

- 控除免責金額を支払った後のサービスに対する自己負担額（共同保険または自己負担金）
- 病気やけがをした場合に支払う総額（自己負担上限額）

保険料が最も安いプランは、多くの治療やサービスを対象としていない可能性があります。

最近医療保険を失った場合、マーケットプレイスを通じて質の高い保険に加入できる可能性があります。

今すぐ保険に加入できる資格があるかどうかを確認するには、**HealthCare.gov/get-coverage**をご覧ください。

マーケットプレイスを調査する

マーケットプレイスの保険適用範囲やご自身の給付内容・保護措置について詳しく知りたい場合は、**HealthCare.gov**をご覧ください、またはマーケットプレイス・コールセンター（1-800-318-2596）までお電話ください。TTY ユーザーは1-855-889-4325にお電話いただけます。