

# 4

## cosas que debe saber sobre seguros médicos

1. Diferentes planes pueden ofrecer tipos de beneficios diferentes y algunos pueden limitar qué doctores, hospitales y otros proveedores usted pueda usar.
2. Tal vez tenga que pagar un deductible anual antes de que su plan empiece a pagar por los cuidados recibidos. Por ejemplo, digamos que usted tiene un deductible de \$200. Usted visita la sala de emergencias y el costo total es de \$1,250. Usted paga los primeros \$200 para cubrir el deductible. También debe pagar su parte por los servicios cubiertos.
3. Usted tendrá que pagar un coseguro o copago cuando reciba un servicio médico tal como una visita al doctor, una visita al hospital como paciente ambulatorio o un medicamento recetado. El coseguro es usualmente un porcentaje (por ejemplo, el 20% del costo total). Un copago es usualmente una cantidad fija (por ejemplo, tal vez usted pague \$10 ó \$20 por un medicamento recetado o una visita médica).
4. Los planes de seguro médico tienen contratos con redes de hospitales, médicos, farmacias y proveedores de atención médica. Dependiendo del tipo de plan que tenga, es posible que su plan solo pague su atención médica si la recibe de un proveedor dentro de la red del plan, o que tenga que pagar una parte mayor del costo de un servicio médico cubierto si recibe atención fuera de la red del plan.

## Mercado de Seguros Médicos

Tiene derecho a obtener su información en un formato accesible, como letra grande, braille o audio.

También tiene derecho a presentar una queja si siente que ha sido discriminado.

Visite [CMS.gov/about-cms/web-policies-important-links/accessibility-nondiscrimination-disabilities-notice](https://CMS.gov/about-cms/web-policies-important-links/accessibility-nondiscrimination-disabilities-notice) (en inglés) o llame al 1-800-318-2596.

Los usuarios de TTY pueden llamar al: 1-855-889-4325.



CuidadoDeSalud.gov

CMS Producto No. 11631-S • Septiembre 2025

Este producto fue financiado con dinero de los contribuyentes de los Estados Unidos.



# El Valor del Seguro Médico

## El seguro médico le ayuda a pagar los costos cuando necesita atención

Nadie planea enfermarse o herirse y la mayoría de las personas necesitan recibir tratamiento en algún momento. El seguro médico le ayuda a pagar estos costos y lo protege contra gastos muy elevados.

### ¿Qué es un seguro médico?

Un seguro médico es un contrato entre usted y una compañía de seguros. Usted se inscribe en un plan y la compañía se compromete a pagar parte de sus gastos médicos cuando se enferma o lesiona.

Existen otros beneficios importantes. Los planes disponibles a través del Mercado de seguros (y la mayoría de los demás planes), ofrecen acceso a servicios preventivos, tales como vacunas y exámenes. Muchos planes también cubren los medicamentos recetados.

### El seguro médico le ayuda a pagar sus gastos médicos

Tener un seguro médico puede ayudarle a protegerse de costos médicos altos e inesperados.

Cada plan de seguro tiene un resumen de beneficios y cobertura que muestra qué tipos de atención, tratamientos y servicios cubre. Esto incluye cuánto pagará el plan cuando obtenga los servicios.

### Lo que usted paga por un seguro médico

Por lo general, usted pagará una prima mensual, y tendrá que satisfacer un deducible anual. El deducible es la cantidad que usted paga por servicios de salud cubiertos antes de que su plan comience. Es posible que el deducible no se aplique a todos los servicios.

**La cantidad que paga por su prima y deducible depende del tipo de cobertura que tenga.**

Es importante que conozca cuánto tiene que pagar cuando recibe servicios.

Algunos ejemplos incluyen:

- Sus costos de bolsillo (coseguro o copagos) por los servicios después de pagar el deducible.
- La cantidad total que deberá pagar si se enferma o se lesiona (el máximo de bolsillo).

El plan con la prima más baja podría no cubrir muchos tratamientos y servicios.

Si recientemente perdió su cobertura médica, es posible que pueda obtener cobertura de calidad a través del Mercado.

Visite [CuidadoDeSalud.gov/es/get-coverage](http://CuidadoDeSalud.gov/es/get-coverage) para averiguar si califica para obtener cobertura ahora.

### Explore el Mercado

Para obtener más información sobre la cobertura del Mercado o sus beneficios y protecciones, visite [CuidadoDeSalud.gov](http://CuidadoDeSalud.gov) o llame al Centro de Llamadas del Mercado al 1-800-318-2596. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-855-889-4325.