ہیلتھ انشورنس کی اہمیت

4 صحت بیمہ کے بارے میں جاننے لائق چیزیں

1. مختلف ہیلتھ انشورنس منصوبے مختلف فوائد پیش کر سکتے ہیں، اور کچھ اس بات کو محدود کر سکتے ہیں کہ آپ کون سے ڈاکٹروں، ہسپتالوں، یا دوسرے فراہم کنندگان کی خدمات لے سکتے ہیں۔

2. آپ کو ہر سال قابل کٹوتی رقم ادا کرنا پڑ سکتی ہے اس سے پہلے کہ آپ کا انشورنس پلان آپ کی دیکھ بھال کے لئے ادائیگی شروع کرے۔ مثال کے طور پر، فرض کریں کہ آپ کی قابل کٹوتی رقم **$200** ہے۔ آپ کے پاس **$1,250** کا ایمرجنسی روم وزٹ ہے۔ آپ قابل کٹوتی رقم کو پورا کرنے کے لیے پہلے **$200** ادا کرتے ہیں۔ آپ کو محیط خدمات کے لئے اپنا حصہ ادا کرنے کی بھی ضرورت ہے۔

3. جب آپ کو طبی دیکھ بھال ملتی ہے، جیسے ڈاکٹر سے ملاقات، بطور بیرونی مریض ہسپتال کا دورہ، یا نسخہ، تو آپ کو کوانشورنس یا مشترکہ ادائیگی ادا کرنی پڑ سکتی ہے۔ مشترکہ انشورنس عام طور پر رقم کی کچھ شرح فیصد ہوتی ہے (مثال کے طور پر، کل لاگت کا **20٪**)۔ مشترکہ ادائیگی عام طور پر ایک مقررہ رقم ہوتی ہے (مثال کے طور پر، نسخے یا ڈاکٹر کے دورے کے لئے **$10** یا **$20**)۔

4. ہیلتھ انشورنس منصوبے ہسپتالوں، ڈاکٹروں، فارمیسیوں، اور صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والوں کے نیٹ ورکس کے ساتھ معاہدے کرتے ہیں۔ آپ کے پاس موجود منصوبے کی قسم کے مطابق، شاید آپ کا منصوبہ صرف اس وقت آپ کی دیکھ بھال کے اخراجات ادا کرے جب آپ اسے دیکھ بھال منصوبے کے نیٹ ورک میں شامل فراہم کنندہ سے حاصل کریں، یا اگر آپ منصوبے کے نیٹ ورک سے باہر دیکھ بھال حاصل کرتے ہیں تو آپ کو احاطہ شدہ صحت کی دیکھ بھال کی خدمت کی لاگت کا زیادہ حصہ ادا کرنا پڑ سکتا ہے۔

Health Insurance Marketplace

آپ کو اپنی معلومات قابل رسائی شکل میں حاصل کرنے کا حق ہے، جیسے بڑا پرنٹ، بریل، یا آڈیو۔ اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کے ساتھ امتیازی سلوک کیا گیا ہے تو آپ کو شکایت درج کرنے کا بھی حق ہے۔

ملاحظہ کریں: **CMS.gov/About-CMS/Web-Policies-Important-Links/Accessibility-Nondiscrimination-Disabilities-Notice** یا کال کریں: 1-800-318-2596۔ TTY صارفین 1-855-889-4325 پر کال کر سکتے ہیں۔

HealthCare.gov

CMS Product No. 11631-UR (Urdu) • September 2025

یہ مصنوعات امریکی ٹیکس دہندگان کے خرچ پر تیار کی گئی تھی۔
ہیلتھ انشورنس مارکیٹ پلیس (Health Insurance Marketplace®) امریکہ کا ایک رجسٹرڈ سروس مارک ہے۔ محکمۂ صحت اور انسانی خدمات۔

جب آپ کو دیکھ بھال کی ضرورت ہو تو ہیلتھ انشورنس اخراجات ادا کرنے میں مدد کرتی ہے

کوئی بھی بیمار یا زخمی ہونے کا ارادہ نہیں کرتا، لیکن زیادہ تر لوگوں کو کسی نہ کسی وقت طبی دیکھ بھال کی ضرورت ہوتی ہے۔ ہیلتھ انشورنس ان اخراجات کی ادائیگی میں مدد کرتاہے اور آپ کو بہت زیادہ اخراجات سے بچاتی ہے۔

ہیلتھ انشورنس کیا ہے؟

ہیلتھ انشورنس آپ اور ایک انشورنس کمپنی کے درمیان ایک معاہدہ ہے. آپ ایک منصوبے میں اندراج کرتے ہیں، اور جب آپ بیمار ہو جاتے ہیں یا چوٹ لگتی ہے تو کمپنی آپ کے طبی اخراجات کا کچھ حصہ ادا کرنے پر راضی ہوتی ہے۔

صحت کی انشورنس کے دیگر اہم فوائد ہیں۔ ہیلتھ انشورنس مارکیٹ پلیس (Health Insurance Marketplace®) میں دستیاب منصوبے (اور زیادہ تر دوسرے منصوبے) مفت احتیاطی دیکھ بھال فراہم کرتے ہیں، جیسے ویکسین اور چیک اپ۔ وہ نسخے کی دوائیوں کے لئے کچھ اخراجات بھی پورا کرتے ہیں۔

ہیلتھ انشورنس آپ کو دیکھ بھال کے لئے ادائیگی کرنے میں مدد کرتی ہے

ہیلتھ انشورنس رکھنے سے آپ کو زیادہ، غیر متوقع طبی اخراجات سے بچنے میں مدد مل سکتی ہے۔

ہر انشورنس پلان میں فوائد اور کوریج کا خلاصہ ہوتا ہے جو یہ ظاہر کرتا ہے کہ اس میں کس قسم کی دیکھ بھال، علاج اور خدمات شامل ہیں۔ اس میں یہ بھی شامل ہے کہ جب آپ کو خدمات ملیں گی تو منصوبہ کتنی ادائیگی کرے گا۔

آپ ہیلتھ انشورنس کے لئے کیا ادائیگی کرتے ہیں

آپ عام طور پر صحت کی کوریج کے لیے ہر ماہ ایک پریمیم ادا کریں گے، اور آپ کو ہر سال قابل کٹوتی رقم بھی ادا کرنا پڑ سکتی ہے۔ قابل کٹوتی رقم وہ رقم ہے جو آپ اپنے ہیلتھ انشورنس پلان کی ادائیگی شروع ہونے سے پہلے احاطہ شدہ خدمات کے لیے ادا کرتے ہیں۔ شاید قابل کٹوتی رقم کا اطلاق تمام خدمات پر نہ ہو۔

آپ اپنے پریمیم اور کٹوتی کے لئے کتنی ادائیگی کرتے ہیں اس کا انحصار آپ کی کوریج کی قسم پر ہوتا ہے۔

یہ جاننا بھی ضروری ہے کہ جب آپ کو خدمات ملتی ہیں تو آپ کو کتنی ادائیگی کرنی پڑتی ہے۔

مثالوں میں شامل ہیں:

- قابل کٹوتی رقم کی ادائیگی کے بعد خدمات کے لئے آپ کے جیب سے ادا کردہ کے اخراجات (مشترکہ انشورنس یا مشترکہ ادائیگی)
- اگر آپ بیمار ہوجاتے ہیں یا چوٹ لگ جاتی ہے تو آپ کو کتنی کل رقم ادا کرنی پڑے گی (جیب سے ادا کردہ زیادہ سے زیادہ رقم)

شاید سب سے سستے پریمیم والا منصوبہ بہت سے علاج اور خدمات کا احاطہ نہ کرے۔

اگر آپ نے حال ہی میں صحت کی کوریج کھو دی ہے تو آپ مارکیٹ پلیس کے ذریعے معیاری کوریج حاصل کرنے کے قابل ہو سکتے ہیں۔

ملاحظہ کریں HealthCare.gov/ get-coverage یک ےنناج ہی لصاح جیروک اب پآ ایآ ہک ےئل .نیہ لہا ےک ےنرک

مارکیٹ پلیس کا جائزہ لیں

مارکیٹ پلیس کوریج یا اپنے فوائد اور حفاظتوں کے بارے میں مزید جاننے کے لیے، HealthCare.gov ملاحظہ کریں یا مارکیٹ پلیس کال سنٹر کو 1-800-318-2596 پر کال کریں۔ TTY صارفین 1-855-889-4325 پر کال کر سکتے ہیں۔