



DE PWOTEKSYON A SWEN

Yon Fèy de
wout pou
amelyorasyon
jan ou ka
resevwa
swen ak
sante
pibyen



Etap 5: Pran yon randevou



1



Kòmanse la

Mete sante w anvan

- Rete ansante enpòtan pou ou ak fanmi w.
- Kenbe yon mòdvi ansante lakay ou, nan travay, ak nan kominote a.
- Al fè tout egzamen medikal yo rekòmande w pou fè yo epi jere maladi kwonik yo.
- Kenbe tout enfòmasyon sante ou yonsèl kote.

2



Konprann kouvèti asirans sante ou

- Verifye avèk plan asirans ou oswa pwogram Medicaid Eta oswa CHIP pou wè ki sèvis ki kouvri.
- Abitye avèk depans ou yo (prim, kopeman, dediktib, ko-asirans).
- Konnen diferans ant nan rezo ak andeyò rezo.

3



Konnen ki kote pou ale pou jwenn swen

- Itilize depatman sèvis dijans pou yon sitiyasyon ki potansyèlman grav.
- Premye Swen preferab lè se pa yon sitiyasyon ijans.
- Konnen diferans ant Premye Swen ak swen ijans.

4



Jwen yon Doktè

- Mande moun ou fè konfyans ak/oswa fè rechèch sou entènèt.
- Verifye lis Doktè plan w lan.
- Si yo ba ou yon Doktè, kontakte plan w lan si ou vle fè yon chanjman.
- Si ou enskri nan Medicaid oswa CHIP, kontakte pwogram Medicaid eta oswa CHIP pou èd.

5



Pran yon randevou

- Endike si ou se yon nouvo pasyan oswa ou te la deja.
- Bay non plan asirans ou epi mande si yo pran asirans ou a.
- Ba yo non Doktè ou vle wè a epi poukisa ou vle pran yon randevou.
- Mande pou jou ak lè ki bon pou ou.

6



Prepare pou vizit ou

- Pote kat asirans ou avèk ou.
- Konnen istwa sante fanmi ou epi fè yon lis de nenpòt medikaman w ap pran.
- Vini avèk yon lis kesyon ak bagay pou diskite, e pran nòt pandan vizit ou.
- Vini avèk yon moun pou ede ou si sa nesèsè.

Non



Si ou vle chanje Doktè w la, retounen nan Etap 4.

7



Deside si Doktè a bon pou ou

- Èske ou santi w konfòtab avèk Doktè ou te wè a?
- Èske ou te anmezi pou kominike avèk epi konprann Doktè w la?
- Èske ou gen enpresyon ke oumenm ansanm avèk Doktè a te ka pran bon desizyon ansanm?
- Sonje: li akseptab pou chanje a yon lòt Doktè!

Wi

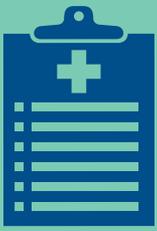


8



Pwochen etap apre randevou w la

- Swiv enstriksyon Doktè ou.
- Ranpli nenpòt preskripsyon yo te ba ou, epi pran yo jan yo te preskri a.
- Planifye yon vizit swivi si ou bezwen youn.
- Revize eksplikasyon w sou benefis yo epi peye fakti medikal yo.
- Kontakte Doktè ou, plan sante, oswa Medicaid eta ou oswa ajans CHIP si w gen nenpòt kesyon.



5 Pran yon randevou.

Lè w ap pran randevou w la, mete kat asirans ou oswa lòt dokiman yo pare epi konnen sa ou vle.

Men kèk bagay ou ta dwe mansyone lè w rele ak sa yo kapab mande ou.

Ou ta dwe di:

- Non ou si w se yon nouvo pasyan.
- Poukisa ou vle wè Doktè a. Ou ka vle di yo ke w ap chèche yon nouvo Doktè Premye Swen epi mande pou yon “egzamen anyèl,” oswa yon “vizit byennèt,” oswa ou ka mande pou vini paske ou gen yon preyokipasyon spesifik, tankou grip, alèji, oswa depresyon.
- Non plan asirans ou oswa ke ou genyen Medicaid oswa pwoteksyon asirans CHIP epi asire ke ou gen enfòmasyon ki kòrèk osijè kiyès nan Doktè yo nan klinik lan ki nan rezo w la.
- Non Doktè ou ta renmen wè a. Ou kapab rete tann pi lontan pou yon randevou si w mande yon Doktè patikilye, kidonk yo ka rekòmande w yon lòt Doktè nan rezo w la si w santi ou malad e ou bezwen vini pi bonè.
- Si w gen yon bezwen spesifik—tankou tradiksyon oswa ekipman medikal aksesib —mande si Doktè a ak biwo a kapab satisfè bezwen sa. Si yo pa kapab, mande si genyen yon lòt Doktè nan klinik lan ki kapab.
- Jou ak lè yo bon pou ou. Kèk klinik gen randevou wikenn oswa aswè.

Ou ta dwe mande tou:

- Si yo ka voye ba ou nenpòt fòm ou bezwen ranpli anvan ou rive. Sa pral ekonomize tan nan jou vizit ou a.
- Si w bezwen pou pote nenpòt bagay nan vizit la, tankou dosye medikal oswa medikaman aktyèl yo.
- Kisa pou fè si w bezwen chanje oswa anile randevou w la. Gen kèk klinik ki chaje yon frè pou randevou ou rate, randevou anreta, oswa randevou ki anile mwens pase 24èdtan anvan yo kòmanse.

Kisa pou atann lè wap pran yon randevou:

- Yo kapab mande ou enfòmasyon osijè asirans ou, kidonk mete kat ou oswa lòt enfòmasyon pare lè w ap rele.
- Ou kapab rete tann kèk semèn pou jwenn yon randevou, espesyalman si w se yon nouvo payan.
- Si w rele klinik Doktè w la paske ou malad, yo ka wè ou menm jou a.

LYEN KI ITIL

Jwenn Pwoteksyon Asirans

Kijan pou jwenn pwoteksyon asirans atravè Mache Asirans Sante a

<https://www.healthcare.gov/blog/4-steps-to-getting-covered-in-the-health-insurance-marketplace/>

Ki kantite lajan asirans sante pral koute?

<http://kff.org/interactive/subsidy-calculator/>

Ki plan ki disponib nan zòn mwen an?

<https://www.healthcare.gov/apply-and-enroll/health-insurance-plans-estimator-overview/>

Valè Prevansyon

Konprann prevansyon ak Lwa sou Swen Abòdab

<https://www.healthcare.gov/prevention/>

Jwenn yon Doktè

Revize ak evalye Doktè lokal yo

<http://www.healthgrades.com/>

Planifye Premye vizit ou

Etap yo pou ede ou planifye premye vizit ou

<http://www.ahrq.gov/patients-consumers/patient-involvement/ask-your-doctor/questions-before-appointment.html>

Kesyon pou mande Doktè ou

Sijè ak kesyon pou diskite avèk Doktè a pandan vizit ou

<http://www.ahrq.gov/patients-consumers/patient-involvement/ask-your-doctor/questions-during-appointment.html>

Relasyon Pasyan-Doktè

Enpòtans komunikasyon avèk Doktè ou

<http://www.ahrq.gov/patients-consumers/patient-involvement/ask-your-doctor/videos/index.html>

Kontwole medikaman ou

Gid Pasyan ak kat bous ou pou kenbe yon dosye de tout medikaman yo

<https://www.ahrq.gov/patients-consumers/patient-involvement/ask-your-doctor/tips-and-tools/yourmeds.html>

Medicaid ak CHIP

**Enfòmasyon sou pwogram
Medicaid Eta.**

www.medicaid.gov

**Pou jwenn enfòmasyon sou
pwogram spesifik Medicaid Eta.**

[https://www.medicaid.gov/state-overviews/
index.html](https://www.medicaid.gov/state-overviews/index.html)

**Enfòmasyon sou pwogram
asirans sante timoun**

www.insurekidsnow.gov



CMS Product No. 11842-HC
Dat Revizyon Jiyè 2018

go.cms.gov/c2c