Una manera fácil e importante de mantener a su familia y a usted saludable es obteniendo servicios para la detección temprana y prevención de enfermedades. Estos servicios médicos pueden prevenir ciertas enfermedades o pueden ayudarle a encontrar los problemas de salud a tiempo, cuando mejor funciona el tratamiento. Hable con su médico o proveedor para averiguar qué pruebas o servicios usted o un miembro de su familia puede necesitar.

La mayoría de los planes de salud cubren los servicios preventivos mencionados en este folleto. Usted no tiene que pagar un copago o coseguro, o cumplir con el deducible siempre y cuando reciba los servicios de un proveedor que está en la red de su plan.

www.CuidadoDeSalud.gov

CMS
CENTERS FOR MEDICARE & MEDICAID SERVICES

Para más información sobre la **Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio** y estos servicios, visite www.CuidadoDeSalud.gov

CMS Producto No. 11609-S
Agosto 2012

Vida Más Saludable Para Usted & Su Familia

Su seguro médico puede que cubra ahora más que nunca.

Hombres y Mujeres

Aneurisma aórtico abdominal— examen médico realizado una sola vez para hombres de ciertas edades que alguna vez hayan fumado

- **Consejería para el abuso del alcohol**
- **El uso de aspirina** para prevenir enfermedades cardiovasculares en hombres y mujeres de ciertas edades
- **Evaluación de la presión arterial** para todos los adultos
- **Evaluación de colesterol** para adultos de ciertas edades o de alto riesgo
- **Detección del cáncer colorrectal** para adultos mayores de 50
- **Evaluación para la depresión** para todos los adultos
- **Diabetes (Tipo 2)** examen médico para adultos con hipertensión
- **Terapia de nutrición** para los adultos con alto riesgo de enfermedades crónicas
- **Examen del VIH** para todos los adultos con alto riesgo
- **Vacunas de inmunización** para adultos
- **Detección y Consejería de obesidad** para adultos
- **Asesoramiento sobre infecciones de transmisión sexual** para adultos con mayor riesgo
- **Detección de sífilis** para todos los adultos con alto riesgo
- **Consejería sobre el consumo de tabaco** para todos los adultos y ayuda para dejar de fumar para fumadadores

Especialmente para la Mujer

- **Detección rutinaria de anemia** para las mujeres embarazadas
- **Consejería para la prueba del cáncer del seno genética (BRCA en inglés)** para las mujeres con mayor riesgo para el cáncer del seno
- **Evaluaciones de mamografías** para las mujeres mayores de 40
- **Quimioprevención para cáncer del seno** consejería para las mujeres con alto riesgo
- **Lactancia** amplio apoyo y asesoramiento de proveedores calificados, así como acceso a suministros para la lactancia materna, para mujeres embarazadas y madres lactantes*
- **Prueba para cáncer cervical** para mujeres activas sexualmente
- **Examen médico de clamidia** para mujeres más jóvenes y otras mujeres con un mayor riesgo de infección
- **Anticoncepción—**métodos anticonceptivos, procedimientos de esterilización y educación y asesoramiento a los pacientes, aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos cuando recetado por un proveedor calificado*
- **Detección y asesoramiento de violencia doméstica e interpersonal** para todas las mujeres *
- **Suplementos de ácido fólico** para mujeres que pueden estar embarazadas
- **Prueba para la diabetes gestacional** para mujeres que se encuentran entre las semanas 24 y 28 de embarazo y aquellas con alto riesgo de desarrollar
- **Exámen médico de gonorrea** para todas las mujeres con mayor riesgo
- **Prueba de Hepatitis B** para mujeres embarazadas en su primera visita prenatal
- **Prueba y consejería del VIH** para las mujeres sexualmente activas*
- **Examen de ADN de Virus del Papiloma Humano (VPH):** cada tres años para mujeres mayores de 30 años con resultados de citología normales*
- **Pruebas de osteoporosis** para mujeres mayores de 60 años dependiendo de los factores de riesgo
- **Incompatibilidad de Rh—**examen médico para todas las mujeres embarazadas y análisis de seguimiento para mujeres con mayor riesgo
- **Infecciones de transmisión sexual (STI)—** asesoramiento para mujeres sexualmente activas*
- **Pruebas de sífilis** para todas las mujeres embarazadas u otras mujeres con mayor riesgo
- **Pruebas e intervenciones del consumo de tabaco** para todas las mujeres y mayor asesoramiento para fumadoras embarazadas
- **Pruebas para detectar infecciones de las vías urinarias u otras infecciones** para mujeres embarazadas
- **Consultas de bienestar de la mujer** para obtener los servicios preventivos recomendados para mujeres menores de 65 años*

Por lo general, estos servicios estarán cubiertos sin costo compartido en los nuevos planes de salud que comienzan el 1 de agosto de 2012.

Niños

- **Prueba de autismo** para niños de 18 y 24 meses
- **Evaluaciones de comportamiento** para niños de todas las edades
- **Evaluación de la presión arterial** para niños
- **Displasia cervical prueba** para mujeres activas sexualmente
- **Evaluación para la depresión** para adolescentes
- **Examen de comportamiento** para niños menores de 3 años
- **Evaluación de consumo de alcohol y drogas** para adolescentes
- **Dislipidemia—**examen para niños con alto riesgo de trastornos lipídicos
- **Quimioprevención con flúor—**suplementos para niños cuya fuente de agua carece de flúor
- **Medicación preventiva de gonorrea** para los ojos de todos los recién nacidos
- **Prueba de audición—**para todos los recien nacidos
- **Medidas de estatura, peso e índice de masa corporal** para todos los niños
- **Hematocrito o hemoglobina—**examen médico para todos los niños
- **Hemoglobinopatías—**o detección de anemia falciforme en recién nacidos
- **VIH—**examen médico para adolescentes con mayor riesgo
- **Hipotiroidismo congénito—**examen médico para recién nacidos
- **Inmunización—**vacunas para niños desde el nacimiento hasta los 18 años
- **Hierro—**suplementos para niños de 6 a 12 meses de edad con riesgo de anemia
- **Plomo—**examen médico para niños con riesgo de exposición
- **Historial médico** para todos los niños a lo largo del desarrollo
- **Pruebas y Consejería para la obesidad**
- **Salud oral—**evaluación del riesgo en niños pequeños
- **Fenilcetonuria (Phenylketonuria, PKU)—**examen médico para recién nacidos
- **Infecciones de transmisión sexual (STI)—**asesoramiento para adolescentes con mayor riesgo
- **Análisis de tuberculina** para niños con mayor riesgo de tuberculosis
- **Examen de la visión** para todos los niños