

សារចាំបាច់មួយពី Medicare

ការប្រៀបធៀបផែនការអាចសន្សំសំចៃប្រាក់អ្នកបាន

ត្រួតពិនិត្យជម្រើសរបស់អ្នកនៅ **MEDICARE.GOV**



ការចុះឈ្មោះបើកចំហរ Medicare គឺនៅទីនេះ។

ឆ្នាំនេះ ផែនការ Medicare មានបុព្វលាភរ៉ាប់រងទាបជាប្រវត្តិសាស្ត្រ - ធ្លាក់ចុះជាមធ្យម 34% ក្នុងរយៈពេល 3 ឆ្នាំចុងក្រោយហើយនៅរដ្ឋខ្លះធ្លាក់ចុះជាង 50% ។ ឥឡូវវាគឺដល់ពេលដែលត្រូវត្រួតពិនិត្យជម្រើសគ្របដណ្តប់របស់អ្នកហើយ។



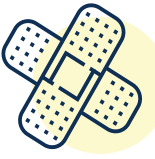
ហេតុអ្វីប្រៀបធៀបផែនការសម្រាប់ឆ្នាំក្រោយ?

ដូចអ្វីដែលការថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកត្រូវការផ្លាស់ប្តូរដូចនេះធ្វើផែនការ Medicare ។ កុំសន្មតថា ការគ្របដណ្តប់បច្ចុប្បន្នរបស់អ្នកគឺនៅតែជាជម្រើសល្អបំផុតរបស់អ្នកឱ្យសោះ។ ក្រឡេកមើលផែនការបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នក តម្លៃ និងតម្រូវការសុខភាព បន្ទាប់មកចូលទៅកាន់ [Medicare.gov/plan-compare](https://www.medicare.gov/plan-compare) ដើម្បីប្រៀបធៀបផែនការ។ អ្នកប្រហែលជាស្វែងរកអត្ថប្រយោជន៍បន្ថែមថ្មី សន្សំសំចៃថវិកា ឬទាំងពីរ។



ហើយកុំភ្លេច ថ្នាំបង្ការជំងឺគ្រុនផ្តាសាយត្រូវបានគ្របដណ្តប់ដោយ Medicare ។

មនុស្សជាច្រើនដែលមាន Medicare គឺជាជនជាតិអាមេរិកាំងវ័យចំណាស់, ហេតុដូច្នេះហើយពួកគេមានហានិភ័យខ្ពស់ចំពោះផលវិបាកធ្ងន់ធ្ងរពីជំងឺគ្រុនផ្តាសាយ។ ការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺគ្រុនផ្តាសាយគឺជាការការពារជំនួសបំផុតរបស់អ្នកពីការឆ្លង និងឆ្លងជំងឺគ្រុនផ្តាសាយហើយវាត្រូវបានគ្របដណ្តប់ដោយផែនការ Medicare ដោយមិនគិតថ្លៃសម្រាប់អ្នកនៅពេលបំពាក់ដោយអ្នកផ្តល់សេវាក្នុងបណ្តាញ។ ការពារខ្លួនអ្នក និងអ្នកដទៃ។ ទៅជួបគ្រូពេទ្យ ឱសថស្ថាន ឬអ្នកផ្តល់សេវាក្នុងស្រុកផ្សេងទៀតដើម្បីទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺគ្រុនផ្តាសាយនៅថ្ងៃនេះ។



ការចុះឈ្មោះបើកចំហរ **MEDICARE**

ថ្ងៃទី 15 ខែតុលា ដល់ថ្ងៃទី 7 ខែធ្នូ

ប្រៀបធៀបផែនការពីផ្ទះសុវត្ថិភាពរបស់អ្នក។

ស្វែងរកផែនការ និងទទួលបានការប៉ាន់ស្មានសម្រាប់វេជ្ជបញ្ជារបស់អ្នកនៅ [Medicare.gov](https://www.Medicare.gov)។ ប្រសិនបើអ្នកគ្របដណ្តប់បច្ចុប្បន្នរបស់អ្នកនៅតែដូចម្តេចបន្តិចត្រួតពិនិត្យការប្រៀបធៀបរបស់អ្នក បន្ទាប់មកអ្នកមិនចាំបាច់ធ្វើអ្វីទាំងអស់។

សន្សំសំចៃអាំងស៊ុយលីនជាមួយ Medicare ។

ចាប់ផ្តើមពីថ្ងៃទី 1 ខែមករាឆ្នាំ 2021 អ្នកប្រហែលជាអាចសន្សំសំចៃផ្ទៃអាំងស៊ុយលីន។ ផែនការថ្នាំពេទ្យ Medicare រាប់រយឆ្នាំ 2021 នឹងផ្តល់ជូននូវការផ្គត់ផ្គង់ផលិតផលអាំងស៊ុយលីនយ៉ាងច្រើនក្នុងមួយខែដោយចំណាយតែ 35 ដុល្លារ ឬតិចជាងនេះ។ អ្នកអាចសន្សំសំចៃបានជាមធ្យម 446 ដុល្លារក្នុងមួយឆ្នាំលើផ្ទៃអាំងស៊ុយលីនក្រៅហោរោច។ ចូលទៅ [Medicare.gov/plan-compare](https://www.Medicare.gov/plan-compare) ដើម្បីរកមើលផែនការជាមួយនឹងការសន្សំសំចៃអាំងស៊ុយលីនថ្មី។

ចង់ឱ្យនិយាយពីវាម្តងទៀត?

សូមហៅទូរស័ព្ទមកលេខ 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) សម្រាប់អ្នកប្រើ TTY ។ 1-877-486-2048

ពួកយើងនៅទីនេះ 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃដើម្បីជួយអំឡុងពេលការបើកការចុះឈ្មោះ រួមទាំងពេលចុងសប្តាហ៍។ ឬទទួលបានការប្រឹក្សាធានារ៉ាប់រងសុខភាពផ្ទាល់ខ្លួនឥតគិតថ្លៃពីកម្មវិធីជំនួយការធានារ៉ាប់រងសុខភាពជួបរបស់អ្នក (SHIP) ។ ចូលទៅ [shiptacenter.org](https://www.shiptacenter.org) ម្រាប់ទីតាំងដែលនៅជិតអ្នក។ SHIP ជាច្រើនមានការពិគ្រោះយោបល់ជាក់ស្តែងនៅឆ្នាំនេះ។

